

フランシスコ会固有の教会の祈り

(詩編付)

# 目次

## 福音の歌

ザカリヤの讃歌	1
マリアの讃歌	2
初めの祈り	3
日本二十六聖人殉教者(祝日)	4
聖アントニオ(祝日)	20
聖ボナヴェントウラ(祝日)	35
ポルチウンクラ(祝日)	50
聖クララ(祝日)	67
聖痕記念(祝日)	83
聖フランシスコ(祭日)	99
聖エリザベト(祝日)	124
	11月17日
	10月4日
	9月17日
	8月11日
	8月2日
	7月15日
	6月13日
	2月5日

## 省略した祝日

5月24日	聖フランシスコ大聖堂献堂(祝日)	「教会云献堂」共通
8月8日	聖ドミニコ(祝日)	「牧者」共通
11月	フランシスカン家族死者の日	11月2日と同じ
11月29日	フランシスカン家族諸聖人(祝日)	11月1日と同じ

福音の歌（ザカリヤの賛歌）

神に仕えることができるように。

神をほめたたえよ、イスラエルの神を。

幼な子よ、おまえも神の預言者と呼ばれ、

神は民を訪れて あがない、

主の前を歩み、その道をととのえ、

わたしたちのために力強い救い主を、

罪のゆるしによる救いをその民に知らせる。

しもベダビデの家に立てられた。

すべては神のあわれみのこころによる。

神は昔、預言者によって語られたように、

神の深いあわれみにより、

わたしたちに逆らう者、

夜明けの太陽は わたしたちに臨み、

うらみをいだく者の手から、

やみと死の陰にある人を照らし、

わたしたちを救い、祖先をあわれみ、

わたしたちの歩みを平和に導く。

栄

とうとい契約を心に留められた。

神は先祖アブラハムに約束されたとおり、

逆らう者から わたしたちを救われた。

生涯をきよく正しく平和に送り、 ←

福音の歌 (マリアの賛歌)

わたしは神をあがめ、

わたしの心は神の救いに喜びおどる。

神は卑しいはしためを顧みられ、

いつの代の人も わたしを しあわせな者と呼ぶ。

神は わたしに偉大なわざを行なわれた。

その名は とうとく、

あわれみは代々、神をおそれ敬う人の上に。

神は その力を現わし、

思いあがる者を打ち砕き、

権力をふるう者を その座からおろし、

見捨てられた人を高められる。

飢えに苦しむ人は よいもので満たされ、

おごり暮らす者は むなしくなって帰る。

神は いくくしみを忘れることなく、

しもベイスラエルを助けられた。

わたしたちの祖先、

アブラハムとその子孫に約束されたように。 栄

初めの祈り

詩編交唱 詩編 100 神に向かって歩む喜び

交唱 ○○○○の祝日に神に賛美を捧げよう。

世界よ、神に喜びの声をあげ、

歓呼の歌をささげつつ、

み前に進み、喜んで神に仕えよ。

主こそ神であると悟れ。

神はわたしたちを造られた。

わたしたちは神のもの、その民、その牧場の羊。  
まきば

感謝に満ちて門をくぐり、

賛美を歌って中庭にはいる。

神に感謝をささげて、その名をたたえよう。

神はいつくしみ深く、そのあわれみは限りなく、

そのまことは世々に及ぶ。 栄

司 神よ、わたしの口を開いて下さい。

答 わたしはあなたに賛美をささげます。

2月5日

## 日本二十六聖人殉教者（祝日）

「かれらのかせを打ち砕き、

くびきを投げ捨てよう。」

天におられる神は、

支配者たちの企てをあざけり、

怒りをもってかれらに告げ、

その憤りにかれらはおびえる。

「わたしはとうといシオンの山で、

わたしの王を立てた。」

詩編唱和

詩編 2 油そそがれた王の勝利

先 キリストの証し人の血は地に注がれ、

彼らは永遠のほまれを受けた。

神から受けた ことばを告げ知らせよう。  
「おまえは わたしの子、きょう、おまえを生んだ。

わたしに求めよ、わたしは国々をおまえに ゆずり、

地の果てまでも与えよう。

おまえは鉄のつえで かれらを打ち、

かれらは素焼きの器のように砕かれる。

なぜ、国々は騒ぎたち、

民は むなしく叫ぶのか。

王たちは立ち上がり、支配者はともに計り、

神と油そそがれた王に逆らって言う。 ←

諸国の王は 今こそ悟れ、

国を治める者は さとしを受け、

恐れをもって神に仕え、

おののきつつ従え。

神の怒りを招き、

その燃える怒りにふれて、

旅路で滅びることのないように、

すべてを神に ゆだねる人は しあわせ。 栄

詩編 33 神のいつくしみをたたえて

先 正しい人は永遠に生き、彼らのむくい

主のみもとにある。

神に従う人よ、神のうちにあって喜び歌え。

神をたたえることは心の正しい人のわざ。 ←

たて琴をかなでて神をたたえ、

琴の調べで神をほめよ。

新しい歌を神に歌い。

琴の音ねに合わせて喜びの声をあげよ。

神のことばは正しく、

そのわざには いつわりがない。

神は正義と公平を愛し、

いつくしみは地に満ちている。

天は神のことばによって造られ、

星座はそのいぶきによってすえられた。

神は海の水をせきとめ、

水は深いふちとなる。

世界は神の前におののき、 ←

地上の民は神をおそれよ。

神のことばによつてすべてが造られ、

神の仰せによつてすべてはなつた。

神は諸国のはかりごとをむなしくし、

諸国の民の企てを碎かれる。

神のはからいは とこしえに、

みこころの思いは世々に及ぶ。

詩編 33 (12 - 22)

先 この世で雄々しく戦つたあなたがたに、

わたしはその苦勞のむくいを与えよう。

主を神としていただく国、

神のものとして選ばれた民は しあわせ。 ←

神は天から目を注ぎ、

人々をすべてごらんになる。

神はそのすまいから、

地に住むすべての人に目を注がれる。

神はひとりひとりの心を造り、

そのわざを見抜かれる。

王は軍勢によつて救われるのではなく、

勇士も力によつて助けられるのではない。

馬は救いの力になれず、

大軍も人の助けにはならない。

神の注がれる目は神をおそれる人の上に、

神の愛に希望をおく人の上に。

神はかれらのいのちを死から救い、 ←

飢えから かれらを助けられる。

神は たて、神は 救い、

わたしたちは神を待ち望む。

心は神のうちに喜び、

とうといその名に寄り頼む。

神よ、いつくしみを わたしたちの上に、

あなたに希望をおく人の上に。

栄

先 わたしたちは主のために耐え忍んだ、

答 主はわたしたちの助け、わたしたちの守り。

聖書朗読（ローマ 8・18 - 39）

賛美の賛歌（テ・デウム）

典礼聖歌 367

結びの祈願

聖人たちの力である神よ、あなたは日本二十六聖殉教者ペトロ・バプチスタ、パウロ三木とその同志を、十字架の死を通して永遠のいのちにお召しになりました。この殉教者の取り次ぎを願うわたしたちが、死に至まで雄々しく信仰をあかしすることができまますように。わたしたちの主イエス・キリストによつて。

答唱

（典礼聖歌集より）

## 朝の祈り

## 第一唱和

## 詩編 63

(219)

## 神を慕う心

かわいている者は、わたしのところ  
に来て飲みなさい(ヨハネ7・37)

聖所であなたを仰ぎ見る。

あなたの恵みはいのちにまさり、  
わたしの口はあなたをたたえる。

いのちのある限り、あなたに感謝し、

手を高く上げてあなたの名を呼び求める。

もてなしを受けた時のように、

わたしの心は豊かになり、

口には喜びの歌がのぼる。

先 キリストの証し人は苦難のうちにも、天を仰ぎ

主に願う。主よわたしたちを助けて下さい。

アレルヤ

神よ、わたしの神よ、わたしはあなたを慕う。

水のない荒れ果てた土地のように、

わたしの心はあなたを慕い、

からだはあなたをかき求める。

あなたの力と栄えにあこがれて、

←

聖所であなたを仰ぎ見る。

あなたの恵みはいのちにまさり、  
わたしの口はあなたをたたえる。

いのちのある限り、あなたに感謝し、

手を高く上げてあなたの名を呼び求める。

もてなしを受けた時のように、

わたしの心は豊かになり、

口には喜びの歌がのぼる。

床とこの中であなたを思い起こし、

夜どおし、あなたのことを思う。

あなたはわたしの助け。

あなたの翼つばさのかげにわたしは隠れる。

わたしの心はあなたにたより、

←

あなたの右の手は わたしをささえる。 栄

第二唱和

旧約の歌 (ダニエル 3・57 - 88 56)

すべてのものは神をたたえる

神のすべてのしもべよ、わたしたちの神を賛美せよ(黙示録 19・5b)

先 きよく正しい人々よ

主を賛美せよ、アレルヤ

造られたものは みな神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

天のすべてのものは神を賛美し、

神の使いは神をたたえよ。

空の上の水は みな神を賛美し、

天のすべての力は神をたたえよ。

太陽と月は神を賛美し、

空の星は神をたたえよ。

雨と露は神を賛美し、

すべての風は神をたたえよ。

火と暑さは神を賛美し

冬の厳しさも神をたたえよ。

かすみと きりは神を賛美し、

霜と寒さも神をたたえよ。

氷と雪は神を賛美し、

夜も昼も神をたたえよ。

光とやみは神を賛美し、

←

いならずまと雲は神をたたえよ。

大地は神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

山と丘は神を賛美し、

地にはえる草木くさきは神をたたえよ。

泉の水は神を賛美し、

海も川も神をたたえよ。

海のけもの、水に住む生き物は神を賛美し、

空の鳥は神をたたえよ。

野のけものと家畜は神を賛美し、

すべての人は神をたたえよ。

イスラエルは神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

←

神の祭司は神を賛美し、

神のしもべは神をたたえよ。

神に従う人は神を賛美し、

神を敬い、へりくだる人は神をたたえよ。

アナニア、アサリア、ミサエルは神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

賛美は父と子と聖霊に、

代々に神をほめたたえよう。

神よ、高い大空の中であなたは賛美され、

すべてにまさり、代々にほめたたえられる。

### 第三唱和

最後までわたしのわざを守る人には、  
諸国の民を支配する権能を授けよう。  
(黙示録2・26)

先 殉教者らは声を合わせ、いと高き主を

ほめたたえよ。 アレルヤ

新しい歌を神に歌い、

民のつどいで神を賛美しよう。

イスラエルはその造り主を喜び、

シオンの子らはその王を喜べ。

舞をささげて神の名をほめ、

鼓と琴つづみに合せて神をたたえよ。

神はその民を心に留め、

貧しい人を勝利で飾られる。

栄光をあびて神の民は喜び、 ←

神に仕え、高らかに歌う。

かれらの口には神への賛美、

手には鋭い剣つるぎがある。

諸国はその報いを受け、その民はしづめられ、

王はくさりで、諸侯はかせでつながれる。

定められたさばきを果たすこと、

これは神を敬う人の誉れ。 栄

神のことば (Ⅱコリ1・3～5)

わたしたちの主イエス・キリストの父である神、

あわれみ深い父、あらゆる慰めの源である神はたた

えられますように。神は、わたしたちがどのような

苦難にあるときでも慰めてくださいます。

それで、わたしたちも、自分たちが神から慰めてい

ただくその慰めによって、あらゆる苦難の中にある

人を慰めることができます。実に、キリストの苦しみがあふれ出て、わたしたちのものとなっているように、わたしたちのいただく慰めもまた、キリストのおかげで満ちあふれているのです。

### 答唱

先 正しい人はとこしえに生きる、

答 彼らのむくい・は主のもとにある。

先 主はほまれ・の冠を与える、

答 彼らのむくい・は主のもとにある。

先 栄光は父と子と聖霊に、

答 正しい人はとこしえに生きる、

彼らのむくい・は主のもとにある。

### 福音の歌

#### ザカリヤの歌

(ルカ 1・68 - 79)

**交唱** だれがわたしたちをキリストの愛から引き離すことができよう。わたしたちを愛して下さったかたによつて、すべてにおいて輝かしい勝利を収めている。

#### (ザカリヤの賛歌 1ページ)

### 共同祈願

**司** 神のみことばのために生命をささげた殉教

者の祝日を祝い、忠実な証人であるわたしたちの主  
に祈りましょう。④

**先** 信仰の証しとして、恐れることなく死に臨んだ二十六聖人の取り次ぎによつて、主よ、わたしたちに何物にもとらわれないまことの自由をお与え下さい。

**答** 主は、わたしたちをあがなわれた。

先 血をながすまでに忠実であった二十六聖人の取り次ぎによって、主よ、わたしたちに信仰を汚れなく保つ力をお与え下さい。

先 あなたに従い十字架の苦しみを耐え忍んだ二十六聖人の取り次ぎによって、主よ、わたしたちに苦しみに耐える力をお与え下さい。

先 あなたの血によって浄められた二十六聖人の取り次ぎによって、主よ、わたしたちに肉のいざないに打ち勝つ力をお与え下さい。

### 主の祈り

### 結びの祈願

聖人たちの力である神よ、あなたは日本二十六聖殉教者ベトロ・バプチスタ、パウロ三木とその同志を、十字架の死を通して永遠のいのちにお召しにな

りました。この殉教者の取り次ぎを願うわたしたちが、死に至るまで雄々しく信仰をあかしすることができますように。

わたしたちの主イエス・キリストによって。

## 昼の祈り

答 束をたずさえ、喜びの声をあげて帰ってくる。

詩編唱和（当週当曜日） 先唱句は次のものを唱る

## 祈願

第一唱和 あなたたちの悲しみは、

喜びに変えられる。

聖人たちの力である神よ、あなたは日本二十六聖

第二唱和 主に信頼する者は常に

新たな力を得る。

殉教者ベトロ・バプチスタ、パウロ三木とその同志を、十字架の死を通して永遠のいのちにお召しになりました。この殉教者の取り次ぎを願うわたしたち

第三唱和 主は栄光の冠を与えられる。

が、死に至るまで雄々しく信仰をあかすことができますように。

神のことば  
（知恵 3・1・2a 3b）

わたしたちの主イエス・キリストによって。

義人の魂は神の御手にあり、どんな責苦も彼らに  
触れることはできない。彼らは愚か者の目には死んだように見えた。しかし彼らは平安のうちにある。

先 種をたずさえ、涙を流して出て行く者は、

## 晩の祈り

## 第一唱和

詩編 115 イスラエルの神

先 聖なる人の体は平安のうちに憩い、  
その名はとこしえに生き続ける。

神よ、栄光は あなたの名に、

わたしたちではなく あなたの名に、  
あなたのいつくしみとまことのゆえに。

諸国の民は わたしたちに言う。

「おまえたちの神はどこにいるのか。」

わたしたちの神は天におられ、

み旨のままにすべてを行なわれる。

かれらの偶像は しろがねとこがね、  
人の手で造られたもの。

口があっても語れず、目があっても見えない。

耳があっても聞こえず、

鼻があってもかぐことができない。

手があってもつかめず、足があっても歩けず、  
のどあっても声を出すことができない。

偶像を造る者、それを頼みとする者は、

みなこのようにむなしいものになる。

イスラエルよ、神に信頼せよ。

神はおまえの助け、おまえのたて。

アロンの家よ、神に信頼せよ。

神は おまえの助け、おまえのたて。

神をおそれる者よ、神に信頼せよ。 ←

神はおまえの助け、おまえのため。

今より、世々に、とこしえに。 栄

神はわたしたちを心に留めて祝福し、

## 第二唱和

イスラエルの家、アロンの家を祝される。

詩編 116 (10 + 19)

小さな者も大きな者も

神に対する信頼と感謝のいけにえ

神をおそれるすべての者は祝福される。

先 聖人たちは多くの苦難を耐え忍び、

神があなたがたを豊かにし、

殉教の誉れを得た。

あなたがたとその子孫をふやしてください。

天地を造られた神が、

「どうしてわたしは不幸なのか」とつぶやく時も、

あなたがたを祝福してください。

わたしは神に信頼している。

天は神のもの、地は人々に与えられた。

「人を信じることができない」と嘆く時も、

神をたたえるのは死者ではなく、

わたしは神に信頼している。

死の国に下る者でもない。

生きているわたしたちは、神をたたえよう。

神が与えてくださったすべての恵みに、

←

わたしはどのようにこたえようか。 ←

救いの杯をささげ、

神の名を呼び求めよう。

すべての民の前に進み出て、

神に立てた誓いを果たそう。

神を敬う人の死は、

神の前にとうとい。

神よ、わたしはあなたのしもべ。

わたしはあなたに仕え、

あなたはわたしを救われる。

わたしは感謝のいけにえをささげ、

神の名を呼び求めよう。

すべての民の前に進み出て

神に立てた誓いを果たそう。

エルサレムよ、おまえの中で、

←

神の家の中庭で。 栄

### 第三唱和

新約の歌 (黙示録 4・11 5・9 10 12)

先 聖人たちは大きな試練を経て、

その衣を小羊の血で洗い白くした。

わたしたちの神である父よ、

あなたは栄えと力に満ちておられる。

あなたはすべてのものの造り主、

すべてはみ旨によって造られた。

神の小羊よ、あなたは巻物を受け、

封印を解くにふさわしいかた。

あなたはほふられ、

←

その血によつて すべての民を<sup>あ</sup>がなわれた。

あなたはその民を、神に仕える祭司とし、

すべての地を治める王とされた。

ほふられた小羊は、力と富と知恵に満ち、

栄光と賛美を受けるに<sup>ふ</sup>さわしいかた。 栄

神のことば (1ペトロ4・13-14)

キリストの苦しみにあずかればあずかるほど、喜

びなさい。それは、キリストの栄光が現われるとき、

あなたがたが喜び踊るためであります。もし、あな

たがたが、キリストの名のためにのしられるなら、

幸いです。神の霊である栄光の霊が、あなたがたの

上に留まるからです。

先 正しい者よ、主によつて喜び樂しめ、

答 喜びの声を高くあげよ。

先 心の直き者はみな、

答 喜びの声を高くあげよ。

先 栄光は父と子と聖霊に、

答 正しい者よ、主によつて喜び樂しめ、

喜びの声を高くあげよ。

### 福音の歌 マリアの賛歌

交唱 わたしたちが罪に死に、義に生きる為、キ

リストは十字架の上で、わたしたちの罪をその身に

・ 負われた。

(マリアの賛歌 2ページ)

答 唱

## 共同祈願

司 最後の晩さんのときにご自分のいのちをさ

さげ、十字架上でそれを御父のみ手にゆだねられた  
殉教者の王キリストに感謝し、祈りましょう。 ④

先 主イエス・キリスト、あなたはわたしたちを  
限りなく愛して下さいました。

答 わたしたちはあなたを賛美します。

先 主イエス・キリスト、あなたは悔い改める罪  
人を皆、あなたのいのちに 招いて 下さいます。

先 主イエス・キリスト、あなたは罪のゆるしと  
して新しい永遠の契約の血を流されました。

先 主イエス・キリスト、あなたは信仰を終わり  
まで保つ恵みを与えて下さいます。

先 主イエス・キリスト、あなたは世を去った兄  
弟たちをあなたのみもとに 招いて下さいます。

## 主の祈り

## 結びの祈り

聖人たちの力である神よ、あなたは日本二十六聖  
殉教者ペトロ・バプチスタ、パウロ三木とその同志  
を、十字架の死を通して永遠のいのちにお召しにな  
りました。この殉教者の取り次ぎを願うわたしたち  
が、死に至まで雄々しく信仰をあかしすることがで  
きますように。

わたしたちの主イエス・キリストによって。

6月13日

## 聖アントニオ（パドア）（祝日）

読書

詩編唱和

詩編 21（2 | 8 | 14）王の勝利を感謝して

先 彼は若い時から正しい道を歩み、豊かな

知恵を見いだし、大いなる進歩をとげた。

神よ、あなたの力を王は喜び、

あなたの救いを喜び歌う。

あなたは王の願いを退けられず、

その心の思いをかなえられる。

あなたは かれを豊かに祝福し、

その頭あたまに純金の冠を授けられた。

王が長寿を求めると、

あなたは豊かないのちをとこしえに与えられた。

王の偉大な栄光はあなたの救いによる。

あなたは誉れと輝きを かれに与えられた。

あなたは王に永遠の祝福を与え、

かれは あなたの前で喜びに満たされる。

王はあなたに寄り頼み、

すべてを越える あなたのいつくしみによって

ゆらぐことがない。

神よ、あなたの力を現わしてください。

わたしたちは、あなたをたたえ、

偉大な力をほめ歌う。 栄

詩編 92 創造主への賛美

先 彼は主に心を向け、信仰を燃え立たせた。

神よ、すべてを越える あなたの名をたたえ、

あなたに感謝をささげることがはすばらしい。

あしたに あなたのいつくしみを、

夕べに まことをのべ伝え、

たて琴をかなで、樂の音ねに合わせて

わたしは あなたをほめ歌う。

神よ、あなたのわざは わたしを喜ばせ、

あなたの造られたものを わたしはたたえる。

神よ、あなたのわざは偉大、

その思いは はかり知れない。

心の鈍い者にはわからず、 ←

愚かな者には悟れない。

あなたに逆らう者が 草のように はびこり、

不法を行なうすべての者が栄えても、

かれらは あとかたもなく滅びさる。

神よ、すべてを越えて あなたは偉大。

詩編 92 (10-16)

先 主は彼を光のうちに置き、

民の前で称揚しょうやうされた。

見よ、あなたに はむかう者は滅び、

不法を行なう者は すべて散らされてゆく。

あなたは わたしの頭あたまを野牛やぎゆうの角つののようにあげ、

わたしに新しい油を注がれた。 ←

わたしは敵の滅びを見、

悪を行なう者の悲鳴を開いた。

第一朗読（知恵 6・13 | 17 7・7 | 15）

先 彼は知恵の道を教え、

神に従う人は なつめやしのように栄え、

答 その道は夜明の光のよう、輝きを増して真昼

レバノンの杉のようにそびえる。

となる。

神の家に植えられた人は、

先 主はその道を正しく導き、平和のうちに導かれ

わたしたちの神の庭で栄える。

る。

年を経ても なお実を結び、

答 その道は夜明の光のよう、輝きを増して真昼

いつも いきいきと おい茂る。

となる。

（あるいは典礼聖歌集から）

こうして神の正しさが のべ伝えられる。

神はわたしの岩。神には いつわりがない。栄

第二朗読（『瀬田』第12号、31頁参照）

先 正しい人のくちびるは洗練された銀のよう。

先 彼の語る大いなる言葉に、

答 その口は多くの人に知識をもたらす。

答 罪人は神に立ち返る。

先 彼らは神のみに、その罪を悔い改め、

答 罪人は神に立ち返る。

(あるいは典礼聖歌集より)

賛美の賛歌 (テ・デウム)

典礼聖歌  
367

結びの祈願

全能永遠の神よ、あなたは聖アントニオをあなたの民の力ある説教者とし、すべての願いにこたえる取り次ぎ手とされました。キリストの教えに従って生きようとするわたしたちが、聖人の祈りによって、あらゆる困難の時に、あなたの助けを頂くことができますように。

## 朝の祈り

## 第一唱和

## 詩編 63

(219)

## 神を慕う心

かわいている者は、わたしのところ  
に来て飲みなさい(ヨハネ7・37)

あなたの恵みはいのちにまさり、  
わたしの口はあなたをたたえる。

いのちのある限り、あなたに感謝し、  
手を高く上げてあなたの名を呼び求める。

もてなしを受けた時のように、

わたしの心は豊かになり、

口には喜びの歌がのぼる。

先 彼の言葉の知恵に皆は驚き、

神をたたえた。アレルヤ

神よ、わたしの神よ、わたしはあなたを慕う。

水のない荒れ果てた土地のように、

わたしの心はあなたを慕い、

からだはあなたをかき求める。

あなたの力と栄えにあこがれて、

聖所であなたを仰ぎ見る。

←

あなたの恵みはいのちにまさり、

わたしの口はあなたをたたえる。

いのちのある限り、あなたに感謝し、

手を高く上げてあなたの名を呼び求める。

もてなしを受けた時のように、

わたしの心は豊かになり、

口には喜びの歌がのぼる。

床とこの中であなたを思い起こし、

夜どおし、あなたのことを思う。

あなたはわたしの助け。

あなたの翼つばさのかげにわたしは隠れる。

わたしの心はあなたにたより、

あなたの右の手はわたしをささえる。

栄

第二唱和

旧約の歌 (ダニエル 3・57 + 88 56)

すべてのものは神をたたえる

神のすべてのしもべよ、わたしたちの神を賛美せよ (黙示録 19・5b)

空の星は神をたたえよ。

雨と露は神を賛美し、

すべての風は神をたたえよ。

火と暑さは神を賛美し

冬の厳しさも神をたたえよ。

かすみときりは神を賛美し、

霜と寒さも神をたたえよ。

氷と雪は神を賛美し、

夜も昼も神をたたえよ。

光とやみは神を賛美し、

いならずまと雲は神をたたえよ。

大地は神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

先 主は彼をご自分のために聖別され、主を

呼び求める時、ききいれられた。アレルヤ

造られたものは みな神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

天のすべてのものは神を賛美し、

神の使いは神をたたえよ。

空の上の水は みな神を賛美し、

天のすべての力は神をたたえよ。

太陽と月は神を賛美し、 ←

山と丘は神を賛美し、

地にはえる草木くさきは神をたたえよ。

泉の水は神を賛美し、

海も川も神をたたえよ。

海のけもの、水に住む生き物は神を賛美し、

空の鳥は神をたたえよ。

野のけものと家畜は神を賛美し、

すべての人は神をたたえよ。

イスラエルは神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

神の祭司は神を賛美し、

神のしもべは神をたたえよ。

神に従う人は神を賛美し、

←

神を敬い、へりくだる人は神をたたえよ。

アナニア、アサリア、ミサエルは神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

賛美は父と子と聖霊に、

代々に神をほめたたえよう。

神よ、高い大空の中であなたは賛美され、

すべてにまさり、代々にほめたたえられる。

### 第三唱和

#### 詩編 149 民のつどいの喜び

最後まで わたしのわざを守る人には、  
諸国の民を支配する権能を授けよう

(黙示録2・26)

先 心と行いで主をほめたたえよう。わたしに知

恵を与えてくださる神に栄光。 アレルヤ

新しい歌を神に歌い、  
民のつどいで神を賛美しよう。  
イスラエルはその造り主を喜び、  
シオンの子らはその王を喜べ。

舞をささげて神の名をほめ、  
鼓と琴に合せて神をたたえよ。

神はその民を心に留め、  
貧しい人を勝利で飾られる。

栄光をあびて神の民は喜び、  
神に仕え、高らかに歌う。

かれらの口には神への賛美、  
手には鋭い剣がある。

諸国はその報いを受け、その民はしずめられ、  
←

王はくさりで、諸侯はかせでつなされる。  
定められたさばきを果たすこと、  
これは神を敬う人の誉れ。 栄

神のことば (ルカ 4・18 - 19)

主の霊がわたしの上におられる。主はわたしに油  
をお注ぎになったからである。主がわたしをお遣わ  
しになったのは、貧しい者に良いおとずれを伝え、  
捕らわれびとに釈放を、盲人に視力の回復を告げ、  
おさえつけられている者に自由を与え、主の恵みの  
年を告げ知らせるためである。

答 唱

先 彼は信仰のうちに試練に耐え、

答 完全に生き抜く。

先 その言葉において忠実な者と認められ、

答 完全に生き抜く。

先 栄光は父と子と聖霊に、

答 彼は信仰のうちに試練に耐え、

完全に生き抜く。

### 福音の歌 ザカリヤの賛歌

交唱 主よ、あなたはしもべに誉れを与え、彼の

ゆえに大いなるわざをなされた。あなたのみ名は高  
められる。

### (ザカリヤの賛歌 1ページ)

### 共同祈願

司 御父は聖霊の泉、恵の源であり、キリス

トのうちに救いの道を示して下さいました。私

たちも主に従って生きることができるよう祈り

ましょう。

先 わたしたちが信仰の光のうちに歩み、愛と行

ないをもって、救いの道を証しすることができま  
すように。

答 キリストよ、あなたの道を歩ませて下さい。

先 貧しい人々に福音を伝えるために御ひとり

子を遣わされた父の愛に感謝し、わたしたちが、す  
べての人々に福音を宣べ伝えることができますよ  
うに。

先 主よ、今日もあなたと共に生き、働くことが  
できるよう、あなたの知恵をお与え下さい。

先 わたしたちを愛の極みへと招かれ、地の塩、

世の光として遣わされる主よ、兄弟と共に奉仕する  
ことができるよう、わたしたちを照らして下さい。

先 主よ、貧しい人々、苦しんでいる人々、また

すべての人々のうちにおられるあなたを認めることができませんように。

### 主の祈り

### 結びの祈願

全能永遠の神よ、あなたは聖アントニオをあなたの民の力ある説教者とし、すべての願いにこたえる取り次ぎ手とされました。キリストの教えに従って生きようとするわたしたちが、聖人の祈りによって、あらゆる困難の時に、あなたの助けを頂くことができますように。

## 昼の祈り

## 詩編唱和（当週当曜日）

取り次ぎ手とされました。キリストの教えに従って、生きようとするわたしたちが、聖人の祈りによって、あらゆる困難の時に、あなたの助けを頂くことができますように。

## 神のことば

（知恵 8・1～2）

知恵は果てから果てまで力を及ぼし、すべてのものを慈悲ぶかく計らう。わたしは 若い時から知恵を慕い求め、それをわたしの花嫁にしようと努め、その美しさに心奪われる者となった。

先 彼の舌は ひねもすあなたの義を思いめぐらし、  
答 あなたの栄光を語る。

## 祈願

全能永遠の神よ、あなたは聖アントニオをあなたの民の力ある説教者とし、すべての願いにこたえる

晩の祈り

神をおそれる者をとうとぶ。

悪いことはしないと誓って、

それを変えることはない。

金を貸して利をむさぼらず、

わいろを取って罪のない人を苦しめない。

第一唱和

詩編 15 神の前に ふさわしい人

先 神と人に愛され、その思い出は

祝福に満ちている。

このようにふるまう人は、

とこしえにゆらぐことがない。

栄

神よ、あなたの幕屋に泊まる人、

あなたのとうとい山をすまいとする人はだれ。

それは、とがなく歩み、正義を行ない、

心からまことを語る人。

ことばで人を傷つけず、

その友に悪を行なわず、隣人をはずかしめない。

第二唱和

詩編 112 神をおそれる生き方

先 見よ、わたしが認めるわたしのしもべ、

わたしの喜び、わたしの選んだ者。

わたしはわたしの霊を彼に与えた。

神を捨てた者を戒め、 ←

しあわせな人、神をおそれ、

そのおきてを喜びとする人。

その子らは地において強くなり、

心の正しい人の子孫は祝福される。

富と栄えはその家にあり、

かれらはとこしえに恵まれる。

光はやみの中に輝き、

神に従う人、心正しくあわれみ深い人を照らす。

しあわせな人、情け深く人に貸し、

仕事を公正に行なう人。

神に従う人はとこしえにゆるぎなく、

その思い出はいつまでも続く。

かれは悪い知らせを恐れず、

神に信頼してその心はゆるがない。

←

毅然<sup>きぜん</sup>として何者も恐れず、

ついに、敵にうち勝つ。

かれは貧しい人に惜しみなく与え、

その正義は世々に続き、その誉れは高められる。

神に逆らう者はこれを見て怒り、

歯ぎしりして退き、その望みは消えうせる。

栄

### 第三唱和

新約の歌 (黙示録 15・3 - 4) 礼拝の歌

先 主は報いとしてわたしに舌を与えて下さった。

わたしはこの舌をもって主を賛美しよう。

万物の主、支配者である神よ、

あなたは偉大、そのわざは不思議。

←

諸国の民の王である、主よ、

あなたは正しく、その道はまこと。

答 唱

ようになり、水のたえない、泉のようになる。

ただひとり、あなたは聖なるかた、

すべての人はあなたをおそれ、

その名をたたえる。

あなたの正しいさばきは明らかにされ、

すべての国の民が来て、

あなたの前にひれ伏す。 栄

- 先 その思い出は消えることなく、
- 答 その名は代々に語りつがれる。
- 先 その名は代々に語りつがれる。
- 答 その名は代々に語りつがれる。
- 先 人々はその知恵を語り、
- 答 その名は代々に語りつがれる。
- 先 栄光は父と子と聖霊に、
- 答 その思い出は消えることなく、
- その名は代々に語りつがれる。

神のことば (イザヤ 58・10 - 11)

福音の歌 マリアの賛歌

うえる人にパンを分け、しいたげられる心を見た  
すなら、あなたの光は、やみにかがやき、あなたの

くらはさは、ひるのようになる。主はたえず、あなた

をみちびき、あれ地でも、あなたを満ち足らせ、あ

なたの骨を、若がえらせ、あなたは、うるおう園の

交 唱 神のおきてを愛し、教会を照らす光 良き  
教師聖アントニオ、わたしたちのために神の御ひと  
り子に祈ってください。

## (マリアの賛歌 2ページ)

## 共同祈願

司 神の国の完成を求め、いのちの泉、徳の源であるキリストに祈りましょう。③

先 すべての人々に福音を伝えるため弟子たちを遣わされた主よ、福音を伝える人々が、あなたの霊に生かされますように。

答 主よ、み国が来ますように。

先 福音を宣べ伝える人々と共にあり、その言葉を確かなものとされる主よ、わたしたちが復活のまことの証し人となれますように。

先 世界のすみずみまで、真の平和を伝えるため、わたしたちが、あなたと共に働くことができますように。

先 あなたの民が増し、一人の牧者の下に集う一

つの群れとなることができますように。

先 亡くなった兄弟をかえりみてください。彼らが見もとで永遠のいのちに与かることができますように。

## 主の祈り

## 結びの祈願

全能永遠の神よ、あなたは聖アントニオをあなたの民の力ある説教者とし、すべての願いにこたえ取り次ぎ手とされました。キリストの教えに従って生きようとするわたしたちが、聖人の祈りによって、あらゆる困難の時に、あなたの助けを頂くことができますように。

7月15日

聖ボナヴェントウラ（祝日）

読書

詩編唱和

詩編 21（2 | 8 | 14）王の勝利を感謝して

先 彼は知恵のうちにその足を止め、

知恵の道を思いめぐらし、狩人のように

知恵の跡を追い求める。

神よ、あなたの力を王は喜び、

あなたの救いを喜び歌う。

あなたは王の願いを退けられず、

その心の思いをかなえられる。

あなたは かれを豊かに祝福し、

その頭あたまに純金の冠を授けられた。

王が長寿を求めると、

あなたは豊かないのちをとこしえに与えられた。

王の偉大な栄光はあなたの救いによる。

あなたは誉れと輝きを かれに与えられた。

あなたは王に永遠の祝福を与え、

かれは あなたの前で喜びに満たされる。

王はあなたに寄り頼み、

すべてを越える あなたのいつくしみによって

ゆらぐことがない。

神よ、あなたの力を現わしてください。

わたしたちは、あなたをたたえ、

偉大な力をほめ歌う。 栄

## 詩編 92 創造主への賛美

先 流れのように神の教えを注ぎ出し、

求める者に知恵を残す。

神よ、すべてを越える あなたの名をたたえ、

あなたに感謝をささげることがはすばらしい。

あしたに あなたのいつくしみを、

夕べに まことをのべ伝え、

たて琴をかなで、樂の音ねに合わせて

わたしはあなたを ほめ歌う。

神よ、あなたのわざは わたしを喜ばせ、

あなたの造られたものを わたしはたたえる。

神よ、あなたのわざは偉大、

その思いは はかり知れない。 ←

心の鈍い者にはわからず、

愚かな者には悟れない。

あなたに逆らう者が 草のように はびこり、

不法を行なうすべての者が栄えても、

かれらは あとかたもなく滅びさる。

神よ、すべてを越えて あなたは偉大。

詩編 92 (10 + 16)

先 真理を求めるすべての人のため、

わたしは労苦をおしまなかつた。

見よ、あなたに はむかう者は滅び、

不法を行なう者は すべて散らされてゆく。 ←

あなたは わたしの頭あたまを野牛やぎゆうの角つののようにあげ、  
わたしに新しい油を注がれた。

わたしは敵の滅びを見、

悪を行なう者の悲鳴を開いた。

神に従う人は なつめやしのように栄え、

レバノンの杉のようにそびえる。

神の家に植えられた人は、

わたしたちの神の庭で栄える。

年を経ても なお実を結び、

いつも いきいきと おい茂る。

こうして神の正しさが のべ伝えられる。

神はわたしの岩。神には いつわりがない。 栄

先 主は彼をいのちと知識のパンで養われ、

答 救いと知恵の水を飲ませた。

第一朗読 (知恵 8・2、7、9、13、16、19)

先 あなたは若い頃から知恵にたけ、  
川のように知恵に満ちていた。

答 平和のうちにあなたは愛された。

先 あなたの名は遠い島々にまで知られ、

答 平和のうちにあなたは愛された。

(あるいは典札聖歌集から)

第二朗読 『神へ向かう精神の旅路』 7章 1、2、4、6)

先 教会の中で、彼は口を開き、

答 主は彼を知恵と知識の壺で満たされた。

先 喜びと歓喜の宝をつみ、

その名を代々に語り継がせ、

答 主は彼を知恵と知識の霊で満たされた。

(あるいは典礼聖歌集から)

賛美の賛歌 (テ・デウム)

典礼聖歌 367

結びの祈願

全能の神よ、聖ボナヴェントゥラの天国への誕生を祝うわたしたちの祈りに、耳を傾けてください。わたしたちが聖人のすぐれた教えに導かれ、その燃えるような愛に倣うことができますように。

朝の祈り

第一唱和

詩編 63 (219)

神を慕う心

かわいている者は、わたしのところ  
に来て飲みなさい(ヨハネ7・37)

先 火のように立ちいで、その言葉はたいまつ

のように燃えさかり、主に希望する人々を照ら

した。アレルヤ

神よ、わたしの神よ、わたしはあなたを慕う。

水のない荒れ果てた土地のように、

わたしの心はあなたを慕い、

からだはあなたをかき求め

あなたの力と栄えにあこがれて、

←

聖所であなたを仰ぎ見る。

あなたの恵みはいのちにまさり、

わたしの口はあなたをたたえる。

いのちのある限り、あなたに感謝し、

手を高く上げてあなたの名を呼び求める。

もてなしを受けた時のように、

わたしの心は豊かになり、

口には喜びの歌がのぼる。

床とこの中であなたを思い起こし、

夜どおし、あなたのことを思う。

あなたはわたしの助け。

あなたの翼つばさのかげにわたしは隠れる。

わたしの心はあなたにたより、

←

あなたの右の手は わたしをささえる。 栄

## 第二唱和

旧約の歌 (ダニエル 3・57 | 88 56)

すべてのものは神をたたえる

神のすべてのしもべよ、わたしたちの  
神を賛美せよ (黙示録 19・5b)

先 主はほむべきかな。あなたの知恵に耳を傾ける

人はさいわい。アレルヤ

造られたものは みな神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

天のすべてのものは神を賛美し、

神の使いは神をたたえよ。

空の上の水は みな神を賛美し、

←

天のすべての力は神をたたえよ。

太陽と月は神を賛美し、

空の星は神をたたえよ。

雨と露は神を賛美し、

すべての風は神をたたえよ。

火と暑さは神を賛美し

冬の厳しさも神をたたえよ。

かすみときりは神を賛美し、

霜と寒さも神をたたえよ。

氷と雪は神を賛美し、

夜も昼も神をたたえよ。

光とやみは神を賛美し、

いならずまと雲は神をたたえよ。

←

大地は神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

山と丘は神を賛美し、

地にはえる草木くさきは神をたたえよ。

泉の水は神を賛美し、

海も川も神をたたえよ。

海のけもの、水に住む生き物は神を賛美し、

空の鳥は神をたたえよ。

野のけものと家畜は神を賛美し、

すべての人は神をたたえよ。

イスラエルは神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

神の祭司は神を賛美し、 ←

神のしもべは神をたたえよ。

神に従う人は神を賛美し、

神を敬い、へりくだる人は神をたたえよ。

アナニア、アサリア、ミサエルは神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

賛美は父と子と聖霊に、

代々に神をほめたたえよう。

神よ、高い大空の中であなたは賛美され、

すべてにまさり、代々にほめたたえられる。

### 第三唱和

#### 詩編 149 民のつどいの喜び

最後まで わたしのわざを守る人には、  
諸国の民を支配する権能を授けよう

(黙示録2・26)

先 主は正しい人のために昇り、喜びは心の

正しい人に与えられる。主にあつて喜べ、

その聖なるみ名に感謝せよ。アレルヤ

新しい歌を神に歌い、

民のつどいで神を賛美しよう。

イスラエルはその造り主を喜び、

シオンの子らはその王を喜べ。

舞をささげて神の名をほめ、

鼓と琴つづみに合せて神をたたえよ。

神はその民を心に留め、

貧しい人を勝利で飾られる。

栄光をあびて神の民は喜び、

神に仕え、高らかに歌う。 ←

かれらの口には神への賛美、

手には鋭い剣つるぎがある。

諸国はその報いを受け、その民はしずめられ、

王はくさりで、諸侯はかせでつながれる。

定められたさばきを果たすこと、

これは神を敬う人の誉れ。 栄

神のことば (マタイ 5・14 - 16)

あなたがたは世の光である。山の上にある町は、

隠れることはできない。また、燈をともしたとき、

それをますの下に置く人はいない。燭台の上に置く。

こうすれば、それは家の中のすべての人々のために

輝く。このように、あなたがたの光を人々の前に輝

かしなさい。そうすれば、人々はあなたがたのよい

行ないを見て、天におられるあなたがたの父をほめ

たたえるであろう。

(ザカリヤの賛歌 1 ページ)

### 答 唱

先 わたしの口から神の教えはほとばしる。

答 求める者に知恵を伝えよう。

先 遠く地の果てまで知恵を語り、

答 求める者に知恵を伝えよう。

先 栄光は父と子と聖霊に、

答 わたしの口から神の教えはほとばしる。

求める者に知恵を伝えよう。

### 共同祈願

司 日々、正義と聖性のうちに主に仕えることができるよう、道、真理、生命である主キリストに祈りましょう。①

先 主イエス、あなたは仕えられるためではなく、仕えるために来られました。わたしたちが謙虚な心であなたと兄弟に仕えることができますように。

答 主よ、平和の道を歩ませて下さい。

先 主イエス、あなたは地の塩、世の光であれとさとされました。あなたの霊によって、わたしたちを照らして下さい。

先 主イエス、あなたは聖なる牧者たちのうちにあなたのいつくしみと愛を示されました。わたした

### 福音の歌 ザカリヤの賛歌

交唱 彼は教会の中で口を開き、神の民の中で称

揚され、  
・聖人たちのうちで誉れをうける。

ちにもあなたのいつくしみをあらわして下さい。

先 主イエス、あなたは聖人たちによってあなたの

の教会に喜びを与えられました。わたしたちが聖人

の跡に従い、輝きに満たされますよう

に。

わたしたちが聖人のすぐれた教えに導かれ、その燃えるような愛に倣うことができよう。

先 主イエス、あなたはいのちの糧としてご自分

を与え、あなたの教会を生かされます。教会でみこ

とばと聖体に養われ、力強くみ跡に従うことができ

ますように。

答 主よ、平和の道を歩ませて下さい。

## 主の祈り

### 結びの祈願

全能の神よ、聖ボナヴェントウラの天国への誕生を祝うわたしたちの祈りに、耳を傾けてください。

## 昼の祈り

## 詩編唱和（当週当曜日）

## 神のことば

（シラ 15・1～4）

主を畏れる者はこのように行ない、律法に精通する者は知恵を悟る。知恵は母のように彼を出迎え、うら若い花嫁のように彼を迎え入れ、知識のパンを食べさせ、知恵の水を飲ます。彼は知恵に寄りかかって揺らぐことがなく、知恵に依り頼んで恥をかくことがない。

先 その心には知恵がいこい、

答 その口の言葉には賢慮さがやどる。

## 結びの祈願

全能の神よ、聖ボナヴェントウラの天国への誕生を祝うわたしたちの祈りに、耳を傾けてください。わたしたちが聖人のすぐれた教えに導かれ、その燃えるような愛に倣うことができますように。

## 晩の祈り

## 第一唱和

詩編 15 神の前に ふさわしい人

先 彼は燃えるともしび、主の家の燭台の上で

光輝く。

神よ、あなたの幕屋に泊まる人、

あなたのとうとい山をすまいとする人はだれ。

それは、とがなく歩み、正義を行ない、

心からまことを語る人。

ことばで人を傷つけず、

その友に悪を行なわず、隣人をはずかしめない。

神を捨てた者を戒め、 ←

神をおそれる者をとうとぶ。

悪いことはしないと誓って、

それを変えることはない。

金を貸して利をむさぼらず、

わいろを取って罪のない人を苦しめない。

このようにふるまう人は、

とこしえにゆらぐことがない。

栄

## 第二唱和

詩編 112 神をおそれる生き方

先 主はいのちと知識のパンを食べさせ、

知恵の水を飲ませた。

しあわせな人、神をおそれ、 ←

そのおきてを喜びとする人。

その子らは地において強くなり、

心の正しい人の子孫は祝福される。

富と栄えはその家であり、

かれらは とこしえに恵まれる。

光は やみの中に輝き、

神に従う人、心正しくあわれみ深い人を照らす。

しあわせな人、情け深く人に貸し、

仕事を公正に行なう人。

神に従う人は とこしえにゆるぎなく、

その思い出は いつまでも続く。

かれは悪い知らせを恐れず、

神に信頼して その心はゆるがない。

毅然として何者も恐れず、 ←

ついに、敵にうち勝つ。

かれは貧しい人に惜しみなく与え、

その正義は世々に続き、その誉れは高められる。

神に逆らう者は これを見て怒り、

歯ざしりして退き、その望みは消えうせる。

栄

### 第三唱和

新約の歌 (黙示録 15・3 - 4) 礼拝の歌

先 教会はそのわざに心をはずませ、

その思い出は代々に祝される。

万物の主、支配者である神よ、

あなたは偉大、そのわざは不思議。

諸国の民の王である、主よ、 ←

あなたは正しく、その道はまこと。

ただひとり、あなたは聖なるかた、

すべての人はあなたをおそれ、

その名をたたえる。

あなたの正しいさばきは明らかにされ、

すべての国の民が来て、

あなたの前にひれ伏す。 栄

答 教会はその誉れを告げる。

先 その言葉は知恵にみち、

答 教会はその誉れを告げる。

先 栄光は父と子と聖霊に、

答 人々はその知恵を語り、

教会はその誉れを告げる。

### 福音の歌 マリアの賛歌

神のことば (ダニエル 12・3)

知恵者たちは、大空の輝きのように、きらめきわ

たり、おおくの人に正義を教えたものは、永遠に、

かぎりなく、星のようなものになる。

交唱 神のおきてを愛し、教会を照らす光、良き

教師ボナヴェントゥラ、わたしたちのために神の御

ひとり子に祈ってください。

(マリアの賛歌 2ページ)

### 答唱

先 人々はその知恵を語り、

### 共同祈願

**司** 御父によつて、わたしたちの大祭司として立

てられた主キリストをたたえて祈りましょう。③

**先** 十字架によつて世を御父と和解させて下さ

った主キリスト、すべての人が、あなたと御父のよ  
うに一つになりますように。

**答** 主よ、わたしたちを救つて下さい。

**先** 聖なる牧者を通して救いすの实りを分け与え  
られる主キリスト、あなたの血によつて、あがなわ  
れた人々があなたの愛にとどまりますように。

**先** 聖なる牧者を通して聖霊の賜物を与えられ  
る主キリスト、わたしたちがあなたの霊に満たされ、  
強められますように。

**先** 教会の牧者を通して永遠のいのちの糧を与  
えられる主キリスト、世を去つた兄弟たちを、あな  
たの救いに与らせてください。

**主の祈り**

**結びの祈願**

全能の神よ、聖ボナヴェントウラの天国への誕生  
を祝うわたしたちの祈りに、耳を傾けてください。  
わたしたちが聖人のすぐれた教えに導かれ、その燃  
えるような愛に倣うことが できますように。

8月2日

## ポルチウンクラの

## 天使の聖マリア聖堂（祝日）

読書

詩編唱和

詩編24 栄光の王が はいる

先 マリアは主から祝福を得た。

救いをもたらす神のいつくしみを。

地とそこにあるもの、

世界とそこにすむものは神のもの。

神は海に地の基（いし）をすえ、

水の上に固められた。

だれか神の山に登れよう。

だれが聖所に立てよう。

それは手に汚れなく、心のきよい人、

むなしいことに心を向けず、

いつわりを口にしない者。

その人は神に祝福され、

救いの恵みを受ける。

かれはヤコブの一族、

神を求め、その顔を慕う。

門よ、とびらを開け、永遠の戸よ、あがれ。

栄光の王が はいる。

栄光の王とは だれか。

勝利を得られる力ある神。

門よ、とびらを開け、永遠の戸よ、あがれ。

栄光の王が はいる。

栄光の王とは だれか、

すべてを治める神、神は栄光の王。 栄

その勢いに山々が揺れ動いても、

けっして恐れることはない。

川が流れ、そのせせらぎは

すべてを越える神の都、

とうとい すまいに喜びをもたらす。

神がおられる都は ゆるがない。

神は夜明けに これをささえられる。

詩編 46 神は わたしたちの力、

わたしたちのささえ

先 川の流れは神の都を喜ばせ、

いと高き者はその住まいを清められた。

諸国の民は騒ぎ立ち、その国は揺れ動く。

神が叫びをあげられると、地は おそれおののいた。

すべてを治める神は、わたしたちとともに。

ヤコブの神はわたしたちのとりで。

神はわたしたちの力、わたしたちのささえ

苦しむ時の変わらぬ助け。

地が揺らぎ、山が海にくずれ落ち、

神のわざを仰ぎ見よう。

波がどよめき、しぶきをあげ、 ←

神は地に不思議なわざを行なわれた。 ←

神は地上から戦争を断ち、

弓を折り、やりを砕き、たてを焼かれた。

「静まれ、わたしを神と知れ。

わたしは諸国でたたえられ、

あまねく世界であがめられる」

すべてを治める神はわたしたちとともに。

ヤコブの神はわたしたちのとりで。 栄

ヤコブのすべてののすまいより愛される。

神の町シオンよ、

おまえに示された神のことばはすばらしい。

「わたしに従う民の中に、

ラハブとバベルを加えよう。

ペリシテ、ツロ、エチオピアの民も、

この地で生まれた者として加えよう。」

### 詩編 87 すべての民の母シオンをたたえて

先 あなたに誉れの言葉が語られた。おとめマリア、

主はあなたを聖なる山々にすえられた。

神はシオンの町を とうとい山の上に建て、 ←

「シオンはわたしたちの泉。」 栄

シオンはすべての者の母と言われ、

すべてを越えるかたに ささえられる。

神は民を数えられる時、

すべての人をシオンの民に加えられる。

かれらは踊りながら歌う。

先 あなたはエルサレムの光榮、イスラエルの喜び、

答 唱

答 あなたは民の誉れ。

先 おとめマリア、あなたは天の門、海の星、

永遠の王の母、

第一朗読（シラ 24・23～31、41～46）

答 徳と美と誉れは皆、あなたから輝きわたる。

先 恵みの水脈、やさしき母、世の希望。

答 唱

あなたに叫ぶわたしたちの声に耳を

先 わたしは、シオンに住いを定め、

傾けて下さい。

答 栄えある民のうちにある。

答 徳と美と誉れは皆、あなたから輝きわたる。

先 わたしは主の分け前にあずかり、聖なる人々

（あるいは典礼聖歌集から）

の豊かさのうちにある。

答 栄えある民のうちに根をおろした。

（あるいは典礼聖歌集から）

賛美の賛歌（テ・デウム）

典礼聖歌 367

第二朗読（チエラノのトマスの著作、IIチエラノ十二章、

結びの祈願

Iチエラノ 七章）

恵み豊かな神よ、天の元后、いと清いおとめマリ

アの光栄ある記念を謹んで祝います。聖母の取り次ぎによって、わたしたちもあなたの満ちあふれる恵みを豊かに受けることができますように。

朝の祈り

第一唱和

詩編 63 (219)

神を慕う心

かわいている者は、わたしのところ  
に来て飲みなさい(ヨハネ7・37)

あなたの恵みはいのちにまさり、  
わたしの口はあなたをたたえる。

いのちのある限り、あなたに感謝し、  
手を高く上げて、あなたの名を呼び求める。

もてなしを受けた時のように、

わたしの心は豊かになり、

口には喜びの歌がのぼる。

先 あなたは女のうちに祝福された方、

神の住まいのゆえに祝福された方。アレルヤ

神よ、わたしの神よ、わたしはあなたを慕う。

水のない荒れ果てた土地のように、

わたしの心はあなたを慕い、

からだはあなたをかき求める。

あなたの力と栄えにあこがれて、

聖所であなたを仰ぎ見る。

←

わたしの心はあなたにたより、  
あなたの右の手はわたしをささえる。

栄

## 第二唱和

旧約の歌（ダニエル3・57 ー 88 56）

## すべてのものは神をたたえる

神のすべてのしもべよ、わたしたちの  
神を賛美せよ（黙示録19・5b）

先 そのいつくしみのうちに

わたしたちは喜び、その誉れのうちに

恥かしめられることはない。アレルヤ

造られたものは みな神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

天のすべてのものは神を賛美し、

神の使いは神をたたえよ。

空の上の水は みな神を賛美し、

天のすべての力は神をたたえよ。

←

太陽と月は神を賛美し、

空の星は神をたたえよ。

雨と露は神を賛美し、

すべての風は神をたたえよ。

火と暑さは神を賛美し

冬の厳しさも神をたたえよ。

かすみと きりは神を賛美し、

霜と寒さも神をたたえよ。

氷と雪は神を賛美し、

夜も昼も神をたたえよ。

光と やみは神を賛美し、

いなずまと雲は神をたたえよ。

大地は神を賛美し、

←

代々に神をほめたたえよ。

山と丘は神を賛美し、

地にはえる草木くさきは神をたたえよ。

泉の水は神を賛美し、

海も川も神をたたえよ。

海のけもの、水に住む生き物は神を賛美し、

空の鳥は神をたたえよ。

野のけものと家畜は神を賛美し、

すべての人は神をたたえよ。

イスラエルは神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

神の祭司は神を賛美し、

神のしもべは神をたたえよ。

神に従う人は神を賛美し、

神を敬い、へりくだる人は神をたたえよ。

アナニア、アサリア、ミサエルは神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

賛美は父と子と聖霊に、

代々に神をほめたたえよう。

神よ、高い大空の中であなたは賛美され、

すべてにまさり、代々にほめたたえられる。

### 第三唱和

#### 詩編 149 民のつどいの喜び

最後まで わたしのわぎを守る人には、  
諸国の民を支配する権能を授けよう  
(黙示録2・26)

先 わたしは、わたしを愛する人々を愛する。

わたしを待って目覚めている人は、←

わたしを見出す。アレルヤ

新しい歌を神に歌い、

民のつどいで神を賛美しよう。

イスラエルはその造り主を喜び、

シオンの子らはその王を喜べ。

舞をささげて神の名をほめ、

鼓と琴つづみに合せて神をたたえよ。

神はその民を心に留め、

貧しい人を勝利で飾られる。

栄光をあびて神の民は喜び、

神に仕え、高らかに歌う。

かれらの口には神への賛美、

手には鋭い剣やいばがある。

諸国はその報いを受け、その民はしずめられ、

王はくさりで、諸侯はかせでつなされる。

定められたさばきを果たすこと、

これは神を敬う人の誉れ。 栄

神のことば (シラ 24・17、19、20)

道と真理の恵みのすべては、わたしのうちにある、

生命と力との希望は、ことごとく、わたしのうちに

ある。わたしを慕う者はみな、わたしのもとに来て、

わたしの実で腹を満たせ。わたしの思い出は蜜より

も甘く、わたしの遺産は蜜蜂の巣より甘い。

### 答 唱

先 わたしはぶどうの木のように、

答 かぐわしい香りをもたらす。

先 わたしの花は誉れと徳の実を結び、

答 かぐわしい香りをもたらず。

先 栄光は父と子と聖霊に、

答 わたしはぶどうの木のように、

かぐわしい香りをもたらず。

福音の歌 ザカリヤの歌

交唱 主は祝されますように。きょう、あなたの

名は高められ、人々は代々にあなたの誉れをたたえます。

(ザカリヤの賛歌 1ページ)

共同祈願

司 おとめマリアからお生まれになった救い主

をたたえて祈りましょう。④

先 世の救い主キリスト、あなたはあがないの力

で母マリアをあらゆる罪の汚れから守られました。

答 わたしたちを罪から浄めてください。

先 救い主キリスト、あなたはおとめマリアをいとも清き住まい、聖霊の神殿とされました。

答 わたしたちを聖霊の神殿としてください。

先 永遠のみことばであるキリスト、あなたはあなたの母が最良のものを選ぶよう導かれました。

答 わたしたちも聖母に倣い、永遠の生命をもたす糧をもとめることができますように。

先 王の王であるキリスト、あなたはご自分の母、聖マリアが体と魂をもってあなたと共に天にあげられることを望まれました。

答 わたしたちもつねに天のものを追い求めることができますように。

先 天と地の主であるキリスト、あなたは聖母マ

リアを天の元后とされました。

答 わたしたちが聖母と共にあなたの栄光に与  
かることができますように。

### 主の祈り

### 結びの祈願

恵み豊かな神よ、天の元后、いと清いおとめマリ  
アの光栄ある記念を謹んで祝います。聖母の取り次  
ぎによつて、わたしたちもあなたの満ちあふれる恵  
みを豊かに受けることができますように。

昼の祈り

詩編唱和（当週当曜日）

アの光栄ある記念を謹んで祝います。聖母の取り次ぎによって、わたしたちもあなたの満ちあふれる恵みを豊かに受けることができますように。

神のことば（イザヤ55・2～3）

私のいうことをきけ、そうすれば、あなたたちは、うまい物をたべ、魂は、油ぎつたものを食べて、たのしむ。耳をかたむけ、私に近よれ、聞け、そうすれば、あなたたちの魂は生きる。

先 神の母は高められた、

答 天の元后として天使らの上に。

結びの祈願

恵み豊かな神よ、天の元后、いと清いおとめマリ

## 晩の祈り

すべての民の都。

そこにはイスラエルの部族、

神の民がのぼって来る。

## 第一唱和

詩編 122 エルサレムの上に平和を願う

イスラエルのおきてに従い、

神に感謝をささげるために。

そこにはさばきの座、

ダビデの家の座がすえられている。

先 耳を傾け、わたしのもとに来て聞け。

あなたがたは生きる。

平和を祈ろう、エルサレムのために。

「神の家に行こう」と言われて、

「エルサレムを愛する者に平和。」

わたしの心は喜びにはずんだ。

その城壁のうちに、

エルサレムよ、わたしたちはいま、

その宮殿のうちに平和。」

おまえの門のうちに立っている。

わたしの兄弟、わたしの友のために、

しげく連なる町、エルサレム、

「エルサレムに平和。」

わたしたちの神、主のすまいのゆえに  
エルサレムの上に恵みを願おう。 栄

第二唱和

詩編 127 神の助けと たまもの

先 神はわたしたちのうちにつくしみを

注がれた。わたしたちにいのちを与え、

神の家を照らすために。

神によって建てられるのでなければ、

家を建てる人の骨折りはむなし。

神によって守られるのでなければ、

町を守る人の警戒はむなし。

神によって養われているのでなければ、

朝早くから夜おそくまで、

労苦してパンのために働くのはむなし。

子どもたちは神のたまもの。

生まれる子は神からの祝福。

若い時に生まれた子どもは、

勇士の手にある矢のよう。

多くの子どもを持つ者はしあわせ、

門で敵と争う時、恥を受けることがない。

栄

第三唱和

新約の歌 (エフェソ 1:3-10)

眠っている間も、 ←

先 神は子らをあなたのもとに導かれた。 ←

そのいつくしみの光のうちに、

喜びといつくしみと正義をもって。

わたしたちの主イエス・キリストの

父である神をほめたたえよう。

神はキリストによって、わたしたちを

天にあるすべての祝福で満たしてください。

天地を造られる前からキリストのうちに

わたしたちを選び、

神の前に清く汚れない者としてください。

わたしたちをイエス・キリストによって

ご自分の子にしようと、

神は愛のうちに初めから定めておられた。

ひとり子によってわたしたちに恵みを与え、  
←

わたしたちはその恵みをたたえる。

わたしたちはひとり子の血によって、

あがなわれ、

神の豊かな恵みによって罪のゆるしを受けた。

神は恵みをわたしたちの上にあふれさせ、

英知をもってみ旨の神秘を示してください。

時が満ちればこのみ旨は実現され、

天と地にあるすべてのものがキリスト

のうちに集められる。 栄

**神のことば** (ユディト 14・7 「13・31」)

あなたはユダのすべての天幕で、またもろもろの

民の間で、祝されますように。あなたの名を聞く者

はみな驚くでしょう。

答唱

(マリアの賛歌 2 ページ)

先 おとめよ、神はあなたを祝福された。

答 あなたは祝福されたかた。

共同祈願

先 神はあなたを通して、わたしたちに

いのちの実を与えられた

答 あなたは祝福されたかた。

先 栄光は父と子と聖霊に、

司 御ひとり子の母マリアが代々にたたえられ  
ることを望まれる全能の神である父をたたえ、感謝  
をこめて祈りましょう。④

答 おとめよ、神はあなたを祝福された。

先 汚れなきおとめマリアを体と魂をもってキ

あなたは祝福されたかた。

リストの栄光に入らせてくださった神よ、あなたの  
子らの心をその栄光に向けさせてください。

福音の歌 マリアの賛歌

答 神よ、わたしたちの祈りを聞き入れてくださ  
い。

交唱 幸いなるおとめマリア、あなたは恵みの水

脈、いつくしみの母、み前に祈りをささげるわたし

たちの声を聞いてください。

先 わたしたちに母としてマリアを与えてくだ  
さった神よ、聖母の取り継ぎによって、病人にはい  
やしを、悲しむ人には慰め、罪人にはゆるしをお与  
えください。

先 おとめマリアを恵みで満たされた神よ、すべての人に豊かな実りをお与え下さい。

ぎによつて、わたしたちもあなたの満ちあふれる恵みを豊かに受けることができますように。

先 あなたの教会が愛のうちに一つの心、一つの体となり、聖母マリアと共に心を一つにして祈ることが出来ますように。

先 おとめマリアを天の元后として立てられた神よ、世を去つたすべての人があなたの国で諸聖人と共に永遠の喜びを味わうことができますように。

答 神よ、わたしたちの祈りを聞き入れてください。

### 主の祈り

### 結びの祈り

恵み豊かな神よ、天の元后、いと清いおとめマリアの光栄ある記念を謹んで祝います。聖母の取り次

8月11日

聖クララ（祝日）

読書

詩編唱和

詩編 19（217）天における神の栄光

夜明けの太陽はわたしたちに臨み  
その歩みを平和に導く  
（ルカ1・78

79）

先 聖クララは主のことに思いをひそめた。

身も心も清いものであるように。

天は神の栄光を語り、

大空は み手のわざを告げる。

日は日にことばを語り継ぎ、

よるよる  
夜は夜に知識を伝える。

ことばでもなく、話でもなく、

その声も聞こえないが、

その響きは地をおおい、

その知らせは世界に及ぶ。

神は天に太陽の幕屋をすえられた。

太陽は花婿のように すまいを出て、

勇士のように その道を喜び走る。

天の果てから姿を現わし、

その果てまで巡り行き、

夜のすまいへの道をたどる。 栄

詩編 45（210）王にささげる婚礼の歌

花婿の友は立ってその人の声を聞き、  
その声を聞いて大いに喜ぶ（ヨハネ3・29）

先 素晴らしい、朽ちることのないものを

見出し、すべては損失だと思った。

麗しいことばに高鳴る心で

わたしは王に この歌をささげる。

もの書く筆のはずみのように、

ことばは口に流れ出る。

あなたは人の子のうち たぐいなく美しく、

気品は あなたの口もとにただよう。

神は とこしえに あなたを祝福される。

あなたは雄々しく剣よこしまを帯びて、

光と輝きを身にまとう。

真理と正義を守るために立ち上がり、

右の手で勝利をおさめ、偉大なわざを現わす。

あなたの矢は鋭く、諸国の民は あなたに従い、

王に逆らう者は力を落とす。

神は とこしえに あなたを王座につけられた。

あなたは正義をもって国を治める。

正義を愛し悪を憎む あなたを、神は選び、

他の王にまさって豊かに喜びの油をそそがれた。

あなたの衣は香料のかぐわしい かおりを放ち、

象やげの館かたの琴ねの音に あなたの心は喜びはずむ。

諸侯の娘たち、女官たちに囲まれ、

王妃はオフィルの金の飾りを身につけて

あなたの右に立つ。

詩編 45 (11-18)

先 美しい衣を脱ぎ捨て、断食でその身を

へりくだらせた。

「娘よ、聞け、耳を傾けよ、

おまえの民と父母の家を忘れよ。

おまえの麗しさを慕う王を主とあがめ、

心を尽くして仕えよ。」

わたしは、王の名を代々に残し、

人々は終わりなく王をたたえる。 栄

第一朗読（フィリピ 3・7～16、20～21 4・4～9）

ツロの民は贈り物を携えて近づき、

富んでいる人々が あなたの好意を求める。

先 キリスト・イエスによつて、わたしたちに

王妃は王宮の中で黄金の飾りをつけ、

与えられた恵みのゆえに神に感謝しよう。

にしきの衣をまとい、

答 キリストのうちに、わたしたちは

王である あなたの前に導かれる。

すべてにおいて富んでいる。

先 主の訪れの日のため、わたしたちを

つきそうおとめたちは そのあとに従い、

支えて下さい。

喜びの樂の音につつまれて、

答 キリストのうちに、わたしたちは

人々は宮殿にはいる。

すべてにおいて富んでいる。

あなたは祖先のために子孫をもうけ、

（あるいは典礼聖歌集から）

かれらに国を治めさせる。

## 第二朗読

（聖クララの手紙、『プラハの福者アグネスへ』）

先 フランシスコの娘クララは

世の虚栄と虚飾を軽んじ、

答 純潔の誉れを世に広めた。

先 キリストの花嫁は、キリストのため

数知れないおとめを生み、

答 純潔の誉れを世に広めた。

（あるいは典礼聖歌集から）

賛美の賛歌（テ・デウム）

典礼聖歌 367

## 結びの祈願

聖性の源である神よ、あなたは聖クララをいつくしみをもって、清貧への愛に導かれました。聖女の

取り次ぎによつて、わたしたちが真の貧しさの精神をもってキリストに従い、天のみ国であなただけを仰ぎ見ることができるようになります。

朝の祈り

第一唱和

詩編 63 (219)

神を慕う心

かわいている者は、わたしのところ  
に来て飲みなさい(ヨハネ7・37)

先 主の手が聖女を強めた、それゆえ聖女は

永遠に祝される。アレルヤ

神よ、わたしの神よ、わたしはあなたを慕う。

水のない荒れ果てた土地のように、

わたしの心はあなたを慕い、

からだはあなたをかき求める。

あなたの力と栄えにあこがれて、

聖所であなたを仰ぎ見る。

←

あなたの恵みはいのちにまさり、  
わたしの口はあなたをたたえる。

いのちのある限り、あなたに感謝し、  
手を高く上げてあなたの名を呼び求める。

もてなしを受けた時のように、  
わたしの心は豊かになり、

口には喜びの歌がのぼる。

床とこの中であなたを思い起こし、

夜どおし、あなたのことを思う。

あなたはわたしの助け。

あなたの翼つばさのかげにわたしは隠れる。

わたしの心はあなたにたより、

あなたの右の手はわたしをささえる。

栄

## 第二唱和

旧約の歌（ダニエル 3・57 | 88 56）

すべてのものは神をたたえる

神のすべてのしもべよ、わたしたちの  
神を賛美せよ（黙示録 19・5b）

空の星は神をたたえよ。

雨と露は神を賛美し、

すべての風は神をたたえよ。

火と暑さは神を賛美し

冬の厳しさも神をたたえよ。

かすみときりは神を賛美し、

霜と寒さも神をたたえよ。

氷と雪は神を賛美し、

夜も昼も神をたたえよ。

光とやみは神を賛美し、

いならずまと雲は神をたたえよ。

大地は神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

先 主は聖女を祝され、聖女のために

敵を滅ぼされた。アレルヤ

造られたものは みな神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

天のすべてのものは神を賛美し、

神の使いは神をたたえよ。

空の上の水は みな神を賛美し、

天のすべての力は神をたたえよ。

太陽と月は神を賛美し、 ←

山と丘は神を賛美し、  
 地にはえる草木くさきは神をたたえよ。  
 泉の水は神を賛美し、  
 海も川も神をたたえよ。

海のけもの、水に住む生き物は神を賛美し、  
 空の鳥は神をたたえよ。  
 野のけものと家畜は神を賛美し、  
 すべての人は神をたたえよ。

イスラエルは神を賛美し、  
 代々に神をほめたたえよ。  
 神の祭司は神を賛美し、  
 神のしもべは神をたたえよ。

神に従う人は神を賛美し、 ←

神を敬い、へりくだる人は神をたたえよ。  
 アナニア、アサリア、ミサエルは神を賛美し、  
 代々に神をほめたたえよ。

賛美は父と子と聖霊に、  
 代々に神をほめたたえよう。

神よ、高い大空の中であなたは賛美され、  
 すべてにまさり、代々にほめたたえられる。

### 第三唱和

#### 詩編 149 民のつどいの喜び

最後まで わたしのわざを守る人には、  
 諸国の民を支配する権能を授けよう  
 (黙示録2・26)

先 すべての煩いを神に委ねた聖女は、

神に希望し 神は聖女を助けられた。アレルヤ

新しい歌を神に歌い、

民のつどいで神を賛美しよう。

イスラエルはその造り主を喜び、

シオンの子らはその王を喜び、

舞をささげて神の名をほめ、

鼓と琴つづみに合せて神をたたえよ。

神はその民を心に留め、

貧しい人を勝利で飾られる。

栄光をあびて神の民は喜び、

神に仕え、高らかに歌う。

かれらの口には神への賛美、

手には鋭い剣やぶらがある。

諸国はその報いを受け、その民はしずめられ、  
←

王はくさりで、諸侯はかせでつなされる。

定められたさばきを果たすこと、

これは神を敬う人の誉れ。 栄

神のことば (イザヤ 58・10～11)

あなたの光はやみにかがやき、あなたのくらさは

ひるのようになる。主はたえずあなたをみちびき、

あれ地でもあなたを満ち足らせ、あなたの骨を、若

がえらせる。あなたはうるおう園のようになり、尽

きることはない泉のようになる。

### 答唱

先 わたしの魂は主をあがめ、

答 わたしの魂は主のうちに喜び踊る。

先 救い主である神を喜びたたえ、

答 わたしの魂は主のうちに喜び踊る

先 栄光は父と子と聖霊に、

答 わたしの魂は主をあがめ、

わたしの魂は主のうちに喜び踊る。

人々が教会に増えますように。

答 神よ、私たちの祈りをききいれて下さい。

先 聖クララをわたしたちの母として、また手本として与えて下さった神よ、聖女に倣う人々が、貧しさと謙遜のうちに、あなたに仕えることができま  
すように。

### 福音の歌 ザカリヤの賛歌

交唱 おとめクララは自分を捨て、主の十字架を

担い、花婿である主に従った。

(ザカリヤの賛歌 1ページ)

先 わたしたちの道、希望、いのちである神よ、  
聖クララに倣うわたしたちが教会のまことの子ら  
となるように、福音的生活の活力を本会に注いで下  
さい。

共同祈願  
司 神のいつくしみによつて、すべての善と恵み  
がわたしたちに注がれるよう祈りましょう。④

先 まことの知恵の泉である神よ、みことばを熱  
心に学ぶことができるよう、わたしたちの心に愛を  
燃えさせたして下さい。

先 ただひとり聖にして至高の善である神よ、あ  
なたを愛し、多くの人をあなたの愛に導く聖なる

先 忍耐強く、愛する者らの実りを持っておられ  
る神よ、私たちが平和と喜びを分かち合うことができ  
るよう、聖霊の賜物をお与え下さい。

## 主の祈り

## 結びの祈願

聖性の源である神よ、あなたは聖クララをいつくしみをもつて、清貧への愛に導かれました。聖女の取り次ぎによって、わたしたちが真の貧しさの精神をもつてキリストに従い、天のみ国であなを仰ぎ見ることが出来ますように。

## 昼の祈り

## 詩編唱和（当週当曜日）

## 神のことば

（知恵4・1〜2）

貞潔な人々の栄えはなんと美しいことだろう。

その思い出は滅びることがない。それは神にも人も認められる。徳がいると人はこれにならない、徳がないと人はこれを求め慕う。徳は永遠に冠をいただいてがいせんする。

先 キリストの花嫁クララよ、冠を受けよ、

答 主があなたのために用意しておられた冠を。

## 祈願

聖性の源である神よ、あなたは聖クララをいつくしみをもつて、清貧への愛に導かれました。聖女の取り次ぎによって、わたしたちが真の貧しさの精神をもつてキリストに従い、天のみ国であなただけを仰ぎ見ることが出来ますように。

## 晩の祈り

## 第一唱和

## 詩編 113 神の名に賛美と栄光

神は権力をふるう者をその座からおろし、  
見捨てられた人を高められる（ルカ 1・52）

先 聖クララの輝きは世に満ち、その聖性は

主に奉献するおとめらのうちに成長した。

ほめよ、神に仕える者よ。

神の名をほめたたえよ。

神の名に賛美、

今よりとこしえに。

日の上るところから沈むところまで、

神の名はたたえられる。

神はすべての民にあげられ、

その栄光は天にそびえる。

わたしたちの神 主に及ぶ者はない。

神は高く座し、天と地を見おろされる。

神は貧しい人を立ち上がらせ、

恵まれない人を高く上げ、

支配者とともにすわらせ、

民の支配者とともに並ばせる。

神は子のない女に子どもを与え、

家庭で、しあわせな母の座に着かせる。 栄

## 第二唱和

## 詩編 146 造り主、救い主である神への賛美

町の広場や路地へ行って、貧しい人や、からだの  
不自由な人をここに連れて来なさい（ルカ 14・21）

先 聖クララは主に信頼し、キリストを

得るため世のはかない光栄を退けた。

心を尽くして神をたたえよ。

いのちある限り神をたたえ、

わたしは生涯 神をほめ歌う。

人の力に頼ってはならない。

人には救う力がない。

人は息絶えて土に帰り、

その日、すべての企てはむなしくなる。

ヤコブの神を助けとし、

神に希望をかける人はしあわせ。

神は天と地を造り、

海とそこにあるすべてのものを形造られた。

神はとこしえにまことを示し、

貧しい人のためにさばきを行ない、

飢えかわく人にかてを恵み、

とらわれ人を解放される。

神は見えない人の目を開き、

いやしめられている人を高め、

従う人を愛される。

神は他国から来ている人を守り、

身寄りのない子どもとやもめをささえ、

逆らう者の企てを砕かれる。

神は とこしえに治められる。

シオンの神は世々に。 栄

先 おとめクララはキリストの

様々な知恵を悟り、喜び踊る。

わたしたちの主イエス・キリストの

父である神をほめたたえよう。

神は、キリストによってわたしたちを

天にあるすべての祝福で満たしてくださいました。

天地の造られる前から

キリストのうちにわたしたちを選び、

神の前に清く汚れないものとしてくださった。

わたしたちをイエス・キリストによって

ご自分の子にしようと、

神は愛のうちに初めから定めておられた。

ひとり子によってわたしたちに恵みを与え、  
←

わたしたちはその恵みをたたえる。

わたしたちはひとり子の血によってあがなわれ、

神の豊かな恵みによって罪のゆるしを受けた。

神は恵みをわたしたちの上にあふれさせ、

英知をもってみ旨の神秘を示してくださいました。

時が満ちればこのみ旨は実現され、

天と地にあるすべてのものが

キリストのうちに集められる。 栄

神のことば (雅歌 6・3 8・6-7)

わたしは、いとしい方のもの。わたしのいとしい

方は、わたしのもの。あの方はゆりの花の間でその

群を飼っています。わたしを、あなたの心に置いて

印のようにし、あなたの腕に置いて印のようにして

下さい。愛は死のように強く、そのきらめきは火の

きらめき、最もはげしい炎です。大水もその火を消すことはできない。

いて下さい。

(マリアの賛歌 2ページ)

### 答唱

先 彼女は王の部屋に導かれ、

答 その頭に冠をいただいた。

先 聖性と栄光と誉れの冠を、

答 その頭に冠をいただいた。

先 栄光は父と子と聖霊に、

答 彼女は王の部屋に導かれ、

その頭に冠をいただいた。

### 福音の歌 マリアの賛歌

交唱 おとめらの前を駆けていくキリストの花

嫁 聖なるおとめクララ、わたしたちを天の国に導

### 共同祈願

司 おとめらの花婿、おとめらのつき従う汚れなき小羊、主キリストをたたえていのりしましょう。

先 天の国のために独身を守る人を称賛されたキリスト、わたしたちがあたなの言葉を正しく理解し、清い体と精神で、あなたに従うことができますように。

答 主キリスト、わたしたちの祈りをきき入れて下さい。

先 わたしたちのために十字架の上でご自身を御父に捧げられたキリスト、悪徳と欲望を十字架につけ、わたしたちもあなたと苦難を共にすることが

できますように。

**先** 教会を汚れないもの聖なるものとされ、花嫁とされたキリスト、あなたへの信仰を清く完全なものとするができますように。

**先** 聖クララの祝日を喜び祝う恵を与えてくださったキリスト、わたしたちが聖クララの取り次ぎにふさわしいものとなりますように。

**先** 聖なるおとめを 婚宴に迎えられたキリスト、世を去った兄弟が、天の宴に与ることができますように。

**答** 主キリスト、わたしたちの祈りをきき入れて下さい。

### 結びの祈願

聖性の源である神よ、あなたは聖クララをいつくしみをもつて、清貧への愛に導かれました。聖女の取り次ぎによって、わたしたちが真の貧しさの精神をもつてキリストに従い、天のみ国であなただけを仰ぎ見ることができますように。

### 主の祈り

9月17日

聖フランシスコの聖痕記念（祝日）

読書

詩編唱和

詩編 21（2、8、14）王の勝利を感謝して

先 神の手がわたしに臨み、

いと高き山にわたしを導いた。

神よ、あなたの力を王は喜び、

あなたの救いを喜び歌う。

あなたは王の願いを退けられず、

その心の思いをかなえられる。

あなたは かれを豊かに祝福し、

その頭あたまに純金の冠を授けられた。

王が長寿を求めると、

あなたは豊かないのちをとこしえに与えられた。

王の偉大な栄光はあなたの救いによる。

あなたは誉れと輝きを かれに与えられた。

あなたは王に永遠の祝福を与え、

かれは あなたの前で喜びに満たされる。

王はあなたに寄り頼み、

すべてを越える あなたのいつくしみによって

ゆらぐことがない。

神よ、あなたの力を現わしてください。

わたしたちは、あなたをたたえ、

偉大な力をほめ歌う。 栄

## 詩編 92 創造主への賛美

先 わたしは大いなる幻を見た、

わたしの姿は変えられた。

神よ、すべてを越える あなたの名をたたえ、  
あなたに感謝をささげることがすばらしい。

あしたに あなたのいつくしみを、

夕べに まことをのべ伝え、

たて琴をかなで、樂の音ねに合わせて

わたしはあなたをほめ歌う。

神よ、あなたのわざは わたしを喜ばせ、

あなたの造られたものを わたしはたたえる。

神よ、あなたのわざは偉大、

その思いは はかり知れない。 ←

心の鈍い者にはわからず、

愚かな者には悟れない。

あなたに逆らう者が 草のように はびこり、  
不法を行なうすべての者が栄えても、  
かれらは あとかたもなく滅びさる。

神よ、すべてを越えて あなたは偉大。

詩編 92 (10 + 16)

先 山の頂きには、主の栄光が

火のように輝いていた。

見よ、あなたにはむかう者は滅び、

不法を行なう者はすべて散らされてゆく。 ←

あなたは わたしの頭を野牛の角あたま やぎゆう つののようにあげ、

わたしに新しい油を注がれた。

わたしは敵の滅びを見、

悪を行なう者の悲鳴を開いた。

神に従う人は なつめやしのように栄え、

レバノンの杉のようにそびえる。

神の家に植えられた人は、

わたしたちの神の庭で栄える。

年を経ても なお実を結び、

いつも いきいきと おい茂る。

こうして神の正しさが のべ伝えられる。

神はわたしの岩。神には いつわりがない。栄

先 あなたの矢がわたしを貫き、

答 あなたはみ手をわたしにのばされた。

第一朗読(ガラテヤ5・24〜26 6・2〜5、7〜10、14〜

18)

先 わたしはイエスの死をこの身に帯びている。

答 イエスのいのちがこの身に現れるために。

先 神は、わたしが御子の生き写しになるようにと、

あらかじめ定めてくださった。

答 イエスのいのちがこの身に現れるために。

(あるいは典礼聖歌集から)

第二朗読(聖ボナヴェントゥラによる『小伝記』聖痕1〜4)

先 わたしには、われらの主イエス・キリスト

の十字架のほかに誇るものはない。

答 キリストの十字架によって、この世はわた

しに対して十字架につけられ、わたしもこ

の世に対して十字架につけられている。

先 わたしはイエスの聖痕を身に受けている。

答 キリストの十字架によって、この世はわた

しに対して十字架につけられ、わたしもこ

の世に対して十字架につけられている。

(あるいは典礼聖歌集から)

あなたの愛を燃やすため、驚くべきみ業によって、

御子の受難の印を師父聖フランシスコの体に新た

にしるされました。聖人の取り次ぎによって、わた

したちが御子の死の秘義を生き、その復活にもあず

かることができますように。

賛美の賛歌 (テ・デウム)

典礼聖歌 367

結びの祈願

いつくしみ深い神よ、あなたはわたしたちの心に

朝の祈り

第一唱和

詩編 63 (219)

神を慕う心

かわいている者は、わたしのところ  
に来て飲みなさい(ヨハネ7・37)

先 生きているのはもはやわたしではなく、

キリストこそわたしのうちに生きておられる。

アレルヤ

神よ、わたしの神よ、わたしはあなたを慕う。

水のない荒れ果てた土地のように、

わたしの心はあなたを慕い、

からだはあなたをかき求める。

あなたの力と栄えにあこがれて、

←

聖所であなたを仰ぎ見る。

あなたの恵みはいのちにまさり、

わたしの口はあなたをたたえる。

いのちのある限り、あなたに感謝し、

手を高く上げてあなたの名を呼び求める。

もてなしを受けた時のように、

わたしの心は豊かになり、

口には喜びの歌がのぼる。

床とこの中であなたを思い起こし、

夜どおし、あなたのことを思う。

あなたはわたしの助け。

あなたの翼つばさのかげにわたしは隠れる。

わたしの心はあなたにたより、

←

あなたの右の手は わたしをささえる。 栄

## 第二唱和

旧約の歌（ダニエル 3・57 | 88 56）

すべてのものは神をたたえる

神のすべてのしもべよ、わたしたちの  
神を賛美せよ（黙示録 19・5b）

先 わたしはキリスト・イエスに捕らえられ、

キリストの死の姿を身におびている。アレルヤ

造られたものは みな神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

天のすべてのものは神を賛美し、

神の使いは神をたたえよ。

空の上の水は みな神を賛美し、

←

天のすべての力は神をたたえよ。

太陽と月は神を賛美し、

空の星は神をたたえよ。

雨と露は神を賛美し、

すべての風は神をたたえよ。

火と暑さは神を賛美し

冬の厳しさも神をたたえよ。

かすみときりは神を賛美し、

霜と寒さも神をたたえよ。

氷と雪は神を賛美し、

夜も昼も神をたたえよ。

光とやみは神を賛美し、

いなずまと雲は神をたたえよ。

←

大地は神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

神のしもべは神をたたえよ。

神に従う人は神を賛美し、

神を敬い、へりくだる人は神をたたえよ。

山と丘は神を賛美し、  
地にはえる草木くさきは神をたたえよ。

アナニア、アサリア、ミサエルは神を賛美し、

泉の水は神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

海も川も神をたたえよ。

賛美は父と子と聖霊に、

海のけもの、水に住む生き物は神を賛美し、

代々に神をほめたたえよう。

空の鳥は神をたたえよ。

神よ、高い大空の中であなたは賛美され、

野のけものと家畜は神を賛美し、

すべてにまさり、代々にほめたたえられる。

すべての人は神をたたえよ。

### 第三唱和

イスラエルは神を賛美し、

### 詩編 149 民のつどいの喜び

代々に神をほめたたえよ。

最後まで わたしのわざを守る人には、  
諸国の民を支配する権能を授けよう

神の祭司は神を賛美し、 ←

先 わたしのからだにキリストの偉大さが現われ、わたしの中に生きておられるのはキリストである。アレルヤ

新しい歌を神に歌い、  
民のつどいで神を賛美しよう。  
イスラエルはその造り主を喜び、  
シオンの子らはその王を喜べ。

舞をささげて神の名をほめ、  
鼓と琴つづみに合せて神をたたえよ。  
神はその民を心に留め、  
貧しい人を勝利で飾られる。

栄光をあびて神の民は喜び、  
神に仕え、高らかに歌う。 ←

かれらの口には神への賛美、  
手には鋭い剣つるぎがある。

諸国はその報いを受け、その民はしずめられ、  
王はくさりで、諸侯はかせでつながれる。  
定められたさばきを果たすこと、  
これは神を敬う人の誉れ。 栄

神のことば (ガラテヤ 6・14、17、18)

わたしには、われらの主イエス・キリストの十字架のほかに誇りとするものが断じてあつてはなりません。キリストの十字架によって、この世はわたしに対して十字架につけられ、わたしもこの世に対して十字架につけられているのです。これからは、だれもわたしを煩わさないでください。わたしは、イエスの焼き印を身に受けているのです。われらの

主イエス・キリストの恵みが、あなたがたの霊とともにありますように、兄弟の皆さん。アーメン。

### 答 唱

先 あなたの矢がわたしを貫き、

答 あなたのみ手はわたしの上に。

先 わたしの心は高なり、わたしの力は失せる。

答 あなたのみ手はわたしの上に。

先 栄光は父と子と聖霊に。

答 あなたの矢がわたしを貫き、

わたしの心は高なり、わたしの力は失せる。

あなたのみ手はわたしの上に。

交唱 殉教にあこがれるフランシスコ、あかつきが高いところからあなたを訪れ、わたしたちのあがないのしるしがあなたの体に新たにしるされた。

### (ザカリヤの賛歌 1ページ)

### 共同祈願

司 ご自分の血をもって教会をたてられた主キリストはわたしたちをフランシスコに従うよう招かれました。わたしたちも主に従い、教会に奉仕することができるよう祈りましょう。

先 貧しい人に福音を伝えるために来られた主よ、わたしたちが言葉と行ないによってみ国をひろめることができますように。

答 主よ、わたしたちの祈りを聞きいれて下さい。

### 福音の歌 ザカリヤの賛歌

先 異邦人の光、人々を聖なる者とされる主よ、

わたしたちが正しい信仰に生き、地の果てまであなたの名をのべ伝えることができますように。

先 弟子たちに愛のおきてを授けられた主よ、わたしたちもすべての人に善をもたらすことができますように。

先 永遠の父の知恵であるキリスト、わたしたちがあなたの光で照らされ、愛の心で真理を求め、正しく、聖なることをつねに思いめぐらすことができますように。

先 救い主キリスト、わたしたちの行ないを見て、すべての人が父である神をたたえることができるようわたしたちの行ないを正して下さい。

答 主よ、わたしたちの祈りを聞きいれて下さい。

結びの祈願

いづくしみ深い神よ、あなたはわたしたちの心にあなたの愛を燃やすため、驚くべきみ業によって、御子の受難の印を師父聖フランシスコの体に新たにしるされました。聖人の取り次ぎによって、わたしたちが御子の死の秘義を生き、その復活にもあずかることができますように。

主の祈り

## 昼の祈り

### 詩編唱和（当週当曜日）

#### 神のことば（ローマ 6・4～5）

わたしたちはその死にあずかるために、洗礼によつてキリストとともに葬られたのです。それはキリストがおん父の栄光によつて死者のうちから復活させられたように、わたしたちもまた、新しいのちに歩むためです。その死にあやかつてキリストと一体となつたとすれば、わたしたちはその復活にもあやかつて一体となるでしょう。

先 わたしの後に従いたい者は、己れをすて、

答 自分の十字架をになつてわたしに従いな

さい。

### 結びの祈願

いつくしみ深い神よ、あなたはわたしたちの心にあなたの愛を燃やすため、驚くべきみ業によつて、御子の受難の印を師父聖フランシスコの体に新たにしるされました。聖人の取り次ぎによつて、わたしたちが御子の死の秘義を生き、その復活にもあずかることができますように。

## 晩の祈り

## 第一唱和

詩編 15 神の前に ふさわしい人

先 神は十字架の秘義をフランシスコに

さまざまなかたちで示された。

神よ、あなたの幕屋に泊まる人、

あなたのとうとい山をすまいとする人はだれ。

それは、とがなく歩み、正義を行ない、

心からまことを語る人。

ことばで人を傷つけず、

その友に悪を行なわず、隣人をはずかしめない。

神を捨てた者を戒め、←

神をおそれる者をとうとぶ。

悪いことはしないと誓って、

それを変えることはない。

金を貸して利をむさぼらず、

わいろを取って罪のない人を苦しめない。

このようにふるまう人は、

とこしえにゆらぐことがない。

栄

## 第二唱和

詩編 112 神をおそれる生き方

先 わたしはあなたがたの間では、イエス・キリス

ト、しかも十字架につけられたこの方以外のこ

とは、何も知るまい決心した。

しあわせな人、神をおそれ、

そのおきてを喜びとする人。

その子らは地において強くなり、

心の正しい人の子孫は祝福される。

富と栄えはその家にあり、

かれらはとこしえに恵まれる。

光はやみの中に輝き、

神に従う人、心正しくあわれみ深い人を照らす。

しあわせな人、情け深く人に貸し、

仕事を公正に行なう人。

神に従う人はとこしえにゆるぎなく、

その思い出はいつまでも続く。

かれは悪い知らせを恐れず、

神に信頼してその心はゆるがない。

←

毅然<sup>きぜん</sup>として何者も恐れず、

ついに、敵にうち勝つ。

かれは貧しい人に惜しみなく与え、

その正義は世々に続き、その誉れは高められる。

神に逆らう者はこれを見て怒り、

歯ざしりして退き、その望みは消えうせる。

栄

### 第三唱和

新約の歌 (黙示録 15・3 | 4) 礼拝の歌

先 わたしは肉において死に渡されたが、

霊において生かされた。

万物の主、支配者である神よ、

あなたは偉大、そのわざは不思議。

←

諸国の民の王である主よ、

あなたは正しく、その道はまこと。

ただひとり、あなたは聖なるかた、

すべての人はあなたをおそれ、

その名をたたえる。

あなたの正しいさばきは明らかにされ、

すべての国の民が来て、

あなたの前にひれ伏す。 栄

### 神のことば

(ガラテア 6・14、17～18)

わたしには、われらの主イエス・キリストの十字架のほかには、誇りとするものが断じてあつてはなりません。キリストの十字架によって、この世はわたしに対して十字架につけられ、わたしもこの世に対して十字架につけられているのです。これからは、

だれもわたしを煩わさないでください。わたしは、イエスの焼き印を身に受けているのです。われらの主イエス・キリストの恵みが、あなたがたの霊ともにありますように、兄弟の皆さん。アーメン。

### 答唱

先 主イエス・キリストあなたはしるされた。

答 わたしたちのあがないの印を。

先 あなたはしもべフランシスコにしるされた。

答 わたしたちのあがないの印を。

先 栄光は父と子と聖霊に。

答 主イエス・キリスト、あなたはしもべ

フランシスコにしるされた。

わたしたちのあがないの印を。

福音の歌 マリアの賛歌

**交唱** わたしは世に対して死に、わたしの生命はキリストとともに神のうちに隠されている。わたしたちの生命キリストが現れる時、わたしたちもキリストとともに栄光に輝いて現れる。

(マリアの賛歌 2ページ)

共同祈願

**司** すべての聖性の源である父なる神が、師父聖フランシスコの模範と取り次ぎによって、わたしたちの生活を聖なるものとして下さるよう祈りましょう。③

**先** 聖なる父よ、あなたはしもべフランシスコを御子に全く従う者とされました。そのみ跡に従うわ

たしたちもキリストの福音を忠実に守ることができますように。

**答** 神よ、わたしたちの祈りを聞きいれて下さい。  
**先** 聖なる父よ、師父聖フランシスコがわたしたちに示した平和の道を、何物をもたずさえることなく、愛と従順のうちに清い心で歩み続けることができますように。

**先** 聖なる父よ、あなたは心の思いの高ぶった人を追い散らし、心の謙遜な者を引きあげられます。わたしたちが謙遜な心で愛に燃えるフランシスコの後に従うことができますように。

**先** 聖なる父よ、あなたはしもべフランシスコに御子の御受難の尊い傷跡をしるされました。わたしたちが主イエス・キリストのうちに喜びと栄光を見出すことができますように。

**先** 聖なる父よ、あなたは師父聖フランシスコの

祈りによって、罪人にあわれみを注がれました。世を去った兄弟たちが、あなたのいつくしみ深いみ顔を仰ぐことができますように。

答 神よ、わたしたちの祈りを聞き入れて下さい。

### 主の祈り

### 結びの祈願

いつくしみ深い神よ、あなたはわたしたちの心にあなたの愛を燃やすため、驚くべきみ業によって、御子の受難の印を師父聖フランシスコの体に新たにしるされました。聖人の取り次ぎによって、わたしたちが御子の死の秘義を生き、その復活にもあずかることができますように。

10月4日

師父聖フランシスコ（祭日）

前晩の祈り

第一唱和

詩編 112 神をおそれ敬う

光の子どもらしく歩みなさい。光は、あらゆる善意と真実の実を結ばせる。（エフエソ5・8〜9）

心の正しい人の子孫は祝福される。

富と栄えはその家であり、

かれらはとこしえに恵まれる。

光はやみの中に輝き、

神に従う人、心正しくあわれみ深い人を照らす。

しあわせな人、情け深く人に貸し、

仕事を公正に行なう人。

先 カトリックの心、使徒の精神を持つ

フランシスコは遣わされた、平和の

福音への道を整えるために。

しあわせな人、神をおそれ、

そのおきてを喜びとする人。

その子らは地において強くなり、←

神に従う人はとこしえにゆるぎなく、

その思い出はいつまでも続く。

かれは悪い知らせを恐れず、

神に信頼してその心はゆるがない。

毅然として何者も恐れず、

ついに、敵にうち勝つ。

←

かれは貧しい人に惜しみなく与え、

その正義は世々に続き、その誉れは高められる。

神に逆らう者は、これを見て怒り、

歯ざしりして退き、その望みは消えうせる。

栄

太陽と月は神をたたえよ。

きらめく星座は神をたたえよ。

大空は神をたたえよ。

雲は神をたたえよ。

## 第二唱和

### 詩編 148 宇宙の賛美

王座にすわるかたと小羊に、賛美と誉れ、  
栄光と力が代々とこしえに（黙示録5・13）

先 生涯を通して、神の家を支え、神殿をかためた。

天は神をたたえよ。

天にあるすべてのものは神をたたえよ。

神の使いは神をたたえよ。

すべての力は神をたたえよ。

神のことばで造られた 天にあるすべてのものは、

神の名をたたえよ。

神は造られたものにおきてを与え、

とこしえにそれを定められた。

地にあるものは神をたたえよ。

海とそこにすむものは神をたたえよ。

いなずまと あられ、雪と霜は神をたたえよ。

吹きすさぶ風は神をたたえよ。

山と丘は神をたたえよ。

←

実を結ぶ木、すべての糸杉は神をたたえよ。  
野のけもの、すべての家畜は神をたたえよ。  
地をほうもの、翼ある鳥は神をたたえよ。

地を治める王、すべての民は神をたたえよ。  
すべての支配者は神をたたえよ。

若者と おとめたちは神をたたえよ。

年老いた者も、子どもたちも神をたたえよ。

すべての者は神の名をたたえよ。

神は偉大。その栄光は天地をおおう。

神は、その民を高められた。

神に選ばれた民、

イスラエルは賛美の声をあげる。 栄

詩編 142 神に救いを求めて

神のことはをのべ伝えるために、主はわたしを助け、力づけてくださる。(Ⅱテモテ 4・17)

先 わたしをひとやから助け出して下さい。

正しい人はわたしを待ちわびています。あなたがわたしにむくいて下さるまで。

声をかぎりに神を呼び求め、

わたしは大声で神に祈る。

嘆きを訴え、あなたの前に悩みをうち明ける。

わたしが弱り果てた時も、

神は わたしの歩みを見守ってください。

わたしが歩む道には、わながかけられている。

あたりを見まわしても、わたしを助ける者はない。

わたしは逃げる所もなく、 ←

いのちを救う者もない。

神よ、あなたに向かつてわたしは叫ぶ。

「あなたはわたしのよりどころ、

わたしのいのちのすべて。」

わたしの叫びに心を留めてください。

わたしは打ちひしがれている。

しいたげる者から救ってください。

かれらはわたしよりはるかに強い。

わたしを捕われの身から救い出してください。

わたしは救いの恵みに感謝し、

あなたに従う人のつどいの中で

あなたの名をたたえる。 栄

神のことば (ローマ8・10～11)

キリストがあなたがたの内におられるならば、体

は罪の故に死ぬことになっても、受けた救いの義の

故に、聖霊はあなたがたのいのちとなっています。

イエスを死者のうちから復活させたかたの「霊」が、

あなたがたのうちに住っているなら、キリストを死

者のうちから復活させたかたは、あなたがたの内に

おられるその「霊」によって、死ぬべき体をも生か

して下さるのです。

### 答唱

先 貧しく謙遜な人フランシスコは、

ゆたかな人として天に迎えられる。

答 喜ぶうたい、たたえよう。

先 神のみわざは偉大。

答 喜ぶうたい、たたえよう。

先 栄光は父と子と聖霊に。

答 貧しく謙遜な人フランシスコは、

ゆたかな人として天に迎えられる。

喜びうたい、たたえよう。

しよう。③

先 聖なる父よ、あなたはしもべフランシスコを

御子に全く従う者とされました。そのみ跡に従うわ

たしたちもキリストの福音を忠実に守ることがで

きますように。

### 福音の歌 マリアの賛歌

交唱 神に造られたものは皆、神の栄光をたたえ

よ、造り主にすべてをささげたフランシスコに、従  
い。

### (マリアの賛歌 2ページ)

### 共同祈願

司 すべての聖性の源である父なる神が、師父聖

フランシスコの模範と取り次ぎによって、わたした

ちの生活を聖なるものとして下さるよう祈りま

答 神よ、わたしたちの祈りを聞きいれて下さい。

先 聖なる父よ、師父聖フランシスコがわたした

ちに示した平和の道を、何物をもたずさえることな

く、愛と従順のうちに清い心で歩み続けることがで

きますように。

先 聖なる父よ、あなたは心の思いの高ぶった人

を追い散らし、心の謙遜な者を引きあげられます。

わたしたちが謙遜な心で愛に燃えるフランシスコ

の後に従うことができますように。

先 聖なる父よ、あなたはしもべフランシスコに

御子の御受難の尊い傷跡をしるされました。わたし

たちが主イエス・キリストのうちに喜びと栄光を見出すことができますように。

先 聖なる父よ、あなたは師父聖フランシスコの祈りによって、罪人にあわれみを注がれました。世を去った兄弟たちが、あなたのいつくしみ深いみ顔を仰ぐことができますように。

答 神よ、わたしたちの祈りを聞き入れて下さい。

### 主の祈り

### 結びの祈願

いつくしみ深い神よ、あなたはセラフィムの師父聖フランシスコを清貧と謙遜によってキリストに似た者とされました。わたしたちも師父の歩んだ道をたどって御独り子の後に従い、愛の喜びのうちにあなたと結ばれることができますように。

## 読書

## 詩編唱和

## 詩編 1 しあわせな人

しあわせな人、神のことばを聞いて  
それを守る人（ルカ 11・28）

先 神は、父の家を忘れさせ、貧しさのうちに

わたしをはぐくまれた。

しあわせな人、

神に逆らう者のつどいにはいらず、

罪びとの道を歩むことなく、

神をあぎける者のつどいにくみしない人、

神のおきてを喜びとし、

昼も夜も教えを心に留める人。

流れのほとりに植えられた木が、

季節になると豊かに実り、

葉も しおれることのないように、

この人の行ないも実を結ぶ。

神に逆らう者の行ないは、

風に飛ばされる もみがらのよう。

かれは さばきに耐えられず、

罪びとは 神に従う人のつどいにはいれない。

神に従う人のつどいは神のもとにあり、

神に逆らう者の道は滅びへと続く。 栄

## 詩編 8 神の栄光と人間の誉れ

神は小さいものをキリストの足もとに従わせ、  
すべてのものの上に立つかしらであるキリストを、  
教会にお与えになった（エフエソ 1・22）

先 キリストの十字架のほずかしめは、

世の富よりも貴い。

神よ、わたしたちの主よ、

あなたの名は あまねく世界に輝き、

その栄光は天にそびえる。

幼な子と乳飲<sup>ちの</sup>み子は賛美を歌う。

あなたは はむかう者、逆らう者をしずめるため、

敵に備えて とりでを築かれた。

あなたの手で造られた大空を仰ぎ、

月と星を ながめて思う。

人とは何者か、なぜ、人に心を留められるのか。

なぜ、人の子を顧みられるのか。

あなたは人を神に近いものとし、

←

栄えと誉れの冠を授け、

造られたものを治めさせ、

すべてをその足もとに置かれた。

羊も牛も ことごとく、

野のけもの、空の鳥、潮路<sup>しおじ</sup>を泳ぐさかなの群れも。

神よ、わたしたちの主よ、

あなたの名は あまねく世界に輝く。 栄

詩編 16 あなたはわたしの受けるゆずり

神はイエスを復活させ、死の苦しみから解放された（使徒行録2・24）

先 わたしはこの世に死に、わたしの生命は

キリストと共に神のうちに隠されている。

神よ、わたしを守ってください。

あなたはわたしのよりどころ。

神に向かつて わたしは叫ぶ。

「あなたは わたしの主、

あなたのほかに しあわせはない。」

他の神々を喜びとし、そのもとに走る者は、

むなしく走り、苦しみを増す。

わたしは偶像に奉納の酒を注がず、

その名を口にすることはない。

神よ、あなたはわたしを受けゆるずり、

わたしの受ける杯。

わたしの道を開くかた。

はかり綱は わたしのために

よいところに落とされた。

←

わたしの受けたものは すばらしい。

わたしに すすめを与えてくださった神を

たたえよう。

夜、わたしは深く悟る。

わたしは絶えず神を思う。

神はそばにおられ、

わたしはけっしてゆるがない。

心は喜びに満ちあふれ、

からだは やすらかに いこう。

神よ、あなたはわたしを死の国に見捨てられず、

あなたを敬う人が朽ち果てるのを望まれない。

あなたは いのちの道を示してください。

あなたの前には あふれる喜び、

←

あなたのもとには永遠の楽しみ。 栄

第二朗読（聖フランシスコ 『全キリスト者への手紙』）

先 主はしもベフランシスコにきざまれた。

先 わたしの声に耳を傾け、あなたたちに命ずるこ

答 わたしたちのあがないの印を。

とをすべて、行いなさい。

第一朗読（シラ50・1、4、11、13、14、22、25、29、

先 わたしを見ならいなさい。わたしもキリストを

31）

見ならっている。

先 わたしのことばもわたしの宣教も、

答 魂にいいいが与えられる。  
（あるいは典礼聖歌集から）

むなしい知識によるのではない。

答 神の霊と力に信頼する。

賛美の賛歌（テ・デウム）

先 わたしはあなたたちの間で、イエス・キリスト、

典礼聖歌 367

それも十字架につけられたキリスト以外、何も

考えない。

結びの祈願

答 神の霊と力に信頼する。

いつくしみ深い神よ、あなたはセラフィムの師父

（あるいは典礼聖歌集から）

聖フランシスコを清貧と謙遜によってキリストに

似た者とされました。わたしたちも師父の歩んだ道  
をたどって御独り子の後に従い、愛の喜びのうちに  
あなたと結ばれることができますように。

## 朝の祈り

## 第一唱和

## 詩編 63

(219)

## 神を慕う心

かわいている者は、わたしのところ  
に来て飲みなさい(ヨハネ7・37)

あなたの恵みはいのちにまさり、  
わたしの口はあなたをたたえる。

いのちのある限り、あなたに感謝し、  
手を高く上げてあなたの名を呼び求める。

もてなしを受けた時のように、

わたしの心は豊かになり、

口には喜びの歌がのぼる。

先 彼は完全な人、正しい人、神の心はなごむ。

アレルヤ

神よ、わたしの神よ、わたしはあなたを慕う。

水のない荒れ果てた土地のように、

わたしの心はあなたを慕い、

からだはあなたをかき求める。

あなたの力と栄えにあこがれて、

聖所であなたを仰ぎ見る。

←

あなたの恵みはいのちにまさり、  
わたしの口はあなたをたたえる。

いのちのある限り、あなたに感謝し、  
手を高く上げてあなたの名を呼び求める。

もてなしを受けた時のように、

わたしの心は豊かになり、

口には喜びの歌がのぼる。

床とこの中であなたを思い起こし、

夜どおし、あなたのことを思う。

あなたはわたしの助け。

あなたの翼つばさのかげにわたしは隠れる。

わたしの心はあなたにたより、

あなたの右の手はわたしをささえる。

栄

## 第二唱和

旧約の歌（ダニエル 3・57、88、56）

すべてのものは神をたたえる

神のすべてのしもべよ、わたしたちの  
神を賛美せよ（黙示録 19・5b）

先 絶え間なく、神をほめたたえよう。太陽と月、  
すべての造られた物よ、造り主をほめうたえ。  
アレルヤ

造られたものはみな神を賛美し、  
代々に神をほめたたえよ。  
天のすべてのものは神を賛美し、  
神の使いは神をたたえよ。

空の上の水はみな神を賛美し、  
天のすべての力は神をたたえよ。

←

太陽と月は神を賛美し、

空の星は神をたたえよ。

雨と露は神を賛美し、

すべての風は神をたたえよ。

火と暑さは神を賛美し

冬の厳しさも神をたたえよ。

かすみときりは神を賛美し、

霜と寒さも神をたたえよ。

氷と雪は神を賛美し、

夜も昼も神をたたえよ。

光とやみは神を賛美し、

いなずまと雲は神をたたえよ。

大地は神を賛美し、

←

代々に神をほめたたえよ。

山と丘は神を賛美し、

地にはえる草木くさきは神をたたえよ。

泉の水は神を賛美し、

海も川も神をたたえよ。

海のけもの、水に住む生き物は神を賛美し、

空の鳥は神をたたえよ。

野のけものと家畜は神を賛美し、

すべての人は神をたたえよ。

イスラエルは神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

神の祭司は神を賛美し、

神のしもべは神をたたえよ。

神に従う人は神を賛美し、

神を敬い、へりくだる人は神をたたえよ。

アナニア、アサリア、ミサエルは神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

賛美は父と子と聖霊に、

代々に神をほめたたえよう。

神よ、高い大空の中であなたは賛美され、

すべてにまさり、代々にほめたたえられる。

### 第三唱和

#### 詩編 149 民のつどいの喜び

最後まで わたしのわざを守る人には、  
諸国の民を支配する権能を授けよう。  
(黙示録 2・26)

先 主はへりくだる人をたかめ、すべてのもの

のほまれとされた。アレルヤ

新しい歌を神に歌い、

民のつどいで神を賛美しよう。

イスラエルはその造り主を喜び、

シオンの子らはその王を喜ぶ。

舞をささげて神の名をほめ、

鼓と琴つづみに合せて神をたたえよ。

神はその民を心に留め、

貧しい人を勝利で飾られる。

栄光をあびて神の民は喜び、

神に仕え、高らかに歌う。

かれらの口には神への賛美、

手には鋭い剣やぶらがある。

諸国はその報いを受け、その民はしずめられ、  
←

王はくさりで、諸侯はかせでつなされる。

定められたさばきを果たすこと、

これは神を敬う人の誉れ。 栄

神のことば (ガラテヤ 1・15～16、24)

母の胎内にあるときからわたしを選び分け、恵みをもつて召し出してください。くださったが、異邦人に宣べ伝えるために、おん子をわたしのうちに喜んで啓示されたとき、わたしはすぐに、人間に助言を求め「ませんでした。人々は」わたしのことで、神に栄光を帰していました。

答 唱

先 わたしの魂は主の家をしたい求め、

答 わたしの心と体は、生ける神のうちに喜び

おどる。

先 わたしたちを造られた神は偉大、

答 わたしの心と体は、生ける神のうちに喜び  
おどる。

先 栄光は父と子と聖霊に、

答 わたしの魂は主の家をしたい求め、  
わたしの心と体は、生ける神のうちに喜び  
おどる。

### 福音の歌 ザカリヤの賛歌

交唱 喜びのうちにキリストの苦しみに与かり、  
キリストの栄光の現れに喜びおどる。

#### (ザカリヤの賛歌 1ページ)

リストはわたしたちをフランシスコに従うよう招  
かれました。わたしたちも主に従い、教会に奉仕す  
ることができるよう祈りましょう。

先 貧しい人に福音を伝えるために来られた主  
よ、わたしたちが言葉と行ないによってみ国をひろ  
めることができますように。

答 主よ、わたしたちの祈りを聞きいれて下さい。  
先 異邦人の光、人々を聖なる者とされる主よ、  
わたしたちが正しい信仰に生き、地の果てまであな  
たの名をのべ伝えることができますように。

先 弟子たちに愛のおきてを授けられた主よ、わ  
たしたちもすべての人に善をもたらすことができ  
ますように。

共同祈願  
司 ご自分の血をもって教会をたてられた主キ

先 永遠の父の知恵であるキリスト、わたしたち  
がああなたの光で照らされ、愛の心で真理を求め、正  
しく、聖なることをつねに思いめぐらすことができ

ますように。

先 救い主キリスト、わたしたちの行ないを見て、すべての人が父である神をたたえることができるようわたしたちの行ないを正して下さい。

答 主よ、わたしたちの祈りを聞きいれて下さい。

### 主の祈り

### 結びの祈願

いつくしみ深い神よ、あなたはセラフィムの師父聖フランシスコを清貧と謙遜によつてキリストに似た者とされました。わたしたちも師父の歩んだ道をたどつて御独り子の後に従い、愛の喜びのうちにあなたと結ばれることができますように。

## 昼の祈り

詩編唱和（主日に当たる場合は第一主日）

神よ、あなたのいつくしみをわたしたちに、  
さげすみを耐え忍ぶわたしたちに。

おごり暮らす者のあざけりと、

高ぶる者のさげすみを

耐え忍ぶわたしたちに。 栄

## 第一唱和

詩編 123 神に希望をおく

先 自分の貧しさを知る人は幸い、天の国は

その人のもの。

## 第二唱和

詩編 124 自由と救いを感謝して

神よ、わたしは目をあげてあなたを仰ぐ。

あなたのすまいは天にある。

主人の手に目を注ぐしもべのように、

女主人の手に目を注ぐはしためのように。

わたしたちの神、主を仰ぎ、

そのあわれみをわたしたちは待つ。

先 心の清い人は幸い、その人は神を見る。

「神がともにいてくださらなかったなら。」

イスラエルよ、考えて見よ。

「神がともにいてくださらなかったなら、

はむかう者がわたしたちに迫った時、←

かれらの燃えあがる怒りに、  
わたしたちは生きたまま

飲み込まれていたにちがいない。

激しい流れは わたしたちを押し流し、

さかまく水は わたしたちを

飲み込んだにちがいない。」

神をたたえよう。

神はわたしたちを はむかう者に渡されなかった。

狩人のわなから助け出された鳥のように、

わなは破られ、わたしたちは自由の身となった。

天地を造られた神は、

わたしたちの救い。 栄

詩編 125 神はその民を守られる

先 平和をもたらず人は幸い、その人は神の

子と呼ばれる。

神に信頼する人は シオンの山のように、

ゆるぎなく、とこしえに立つ。

山々がエルサレムを囲むように、

神は今も いつもその民を守られる。

悪の力が神に従う人の土地にはびこり、  
かれらが不正を行なうことのないように。

神よ、あなたに従う人、心の正しい人を

あなたは恵みで満たしてください。

不正な道に走る者は、滅びへの道を歩む。

イスラエルの上に平和。 栄

神のことば (マタイ6・19～21)

あなたがたは自分のために地上に宝を積んではならない。そこでは、虫が食い、さびがつき、泥棒が忍び込んで盗み出す。あなたがたは自分のために天に宝を積みなさい。そこでは、虫が食うことも、さびがつくことも、泥棒が忍び込んで盗み出すこともない。あなたの宝のある所に、あなたの心もあるからである。

をたどって御独り子の後に従い、愛の喜びのうちにあなたと結ばれることができますように。

先 わたしは貧しく、みすぼらしい、  
答 主がかえりみて下さる。

### 結びの祈願

いつくしみ深い神よ、あなたはセラフィムの師父  
聖フランシスコを清貧と謙遜によつてキリストに  
似た者とされました。わたしたちも師父の歩んだ道

## 晩の祈り

## 第一唱和

## 詩編 113 神の名に賛美と栄光

神は権力をふるう者を、その座からおろし、  
見捨てられた人を高められる（ルカ 1・52）

先 イエス・キリスト、それも十字架につけ

られたキリスト以外、何も考えない。

ほめよ、神に仕える者よ。

神の名をほめたたえよ。

神の名に賛美、

今よりとこしえに。

日の上るところから沈むところまで、

神の名はたたえられる。

神はすべての民にあげられ、

その栄光は天にそびえる。

わたしたちの神 主に及ぶ者はない。

神は高く座し、天と地を見おろされる。

神は貧しい人を立ち上がらせ、

恵まれない人を高く上げ、

支配者とともにすわらせ、

民の支配者とともに並ばせる。

神は子のない女に子どもを与え、

家庭で、しあわせな母の座に着かせる。

栄

## 第二唱和

## 詩編 146 造り主、救い主である神への賛美

町の広場や路地へ行って、貧しい人や、からだの  
不自由な人をここに連れて来なさい（ルカ 14・21）

先 フランシスコはキリストの死にかたどら

れた。主を知り、復活の力に与るために。

心を尽くして神をたたえよ。

いのちある限り神をたたえ、

わたしは生涯 神をほめ歌う。

人の力に頼ってはならない。

人には救う力がない。

人は息絶えて土に帰り、

その日、すべての企てはむなしくなる。

ヤコブの神を助けとし、

神に希望をかける人はしあわせ。

神は天と地を造り、

海とそこにあるすべてのものを形造られた。

神は とこしえに まことを示し、

貧しい人のために さばきを行ない、

飢えかわく人にかてを恵み、

とらわれ人を解放される。

神は見えない人の目を開き、

いやしめられている人を高め、

従う人を愛される。

神は他国から来ている人を守り、

身寄りのない子どもと やもめをささえ、

逆らう者の企てを砕かれる。

神は とこしえに治められる。

シオンの神は世々に。 栄

第三唱和

新約の歌

(エフェソ 1・3～10)

キリストによる救いの恵み

ご自分の子にしようと、

神は愛のうちに初めから定めておられた。

ひとり子によってわたしたちに恵みを与え、

わたしたちはその恵みをたたえる。

わたしたちはひとり子の血によってあがなわれ、

神の豊かな恵みによって罪のゆるしを受けた。

先 主はあなたの永遠の光、

神はあなたのほまれ。

わたしたちの主イエス・キリストの

父である神をほめたたえよう。

神は、キリストによってわたしたちを

天にあるすべての祝福で満たしてくださいました。

天地の造られる前から

キリストのうちにわたしたちを選び、

神の前に清く汚れないものとしてくださいました。

わたしたちをイエス・キリストによって←

天と地にあるすべてのものが

キリストのうちに集められる。 栄

神は恵みをわたしたちの上にあふれさせ、

英知をもってみ旨の神秘を示してくださいました。

時が満ちればこのみ旨は実現され、

神のことば (ガラテヤ 6・14、17～18)

わたしには、われらの主イエス・キリストの十字架のほかに誇りとするものが断じてあつてはなりません。キリストの十字架によつて、この世はわたしに対して十字架につけられ、わたしもこの世に対して十字架につけられているのです。これからは、だれもわたしを煩わさないください。わたしは、イエスの焼き印を身に受けているのです。われらの主イエス・キリストの恵みが、あなたがたの霊とともにありますように、兄弟の皆さん。アーメン。

### 答 唱

先 主よ、あなたの救いのみ業は偉大、

答 十字架はわたしたちのほこり。

先 主よ、あなたはフランシスコを

代々に祝される。

答 十字架はわたしたちのほこり。

先 栄光は父と子と聖霊に、

答 主よ、あなたの救いのみ業は偉大、

十字架はわたしたちのほこり。

### 福音の歌 マリアの賛歌

交唱 神は彼に目を注ぎ、みじめさから引きあげ、キリストに似たものとされた。人々は驚き、主をほめたたえた。

### (マリアの賛歌 2ページ)

### 共同祈願

司 すべての聖性の源である父なる神が、師父聖フランシスコの模範と取り次ぎによつて、わたしたちの生活を聖なるものとして下さるよう祈りま

しょう。③

**先** 聖なる父よ、あなたはしもベフランシスコを御子に全く従う者とされました。そのみ跡に従うわたしたちもキリストの福音を忠実に守ることができまますように。

**答** 神よ、わたしたちの祈りを聞きいれて下さい。

**先** 聖なる父よ、師父聖フランシスコがわたしたちに示した平和の道を、何物をもたずさえることなく、愛と従順のうちに清い心で歩み続けることができますように。

**先** 聖なる父よ、あなたは心の思いの高ぶった人を追い散らし、心の謙遜な者を引きあげられます。わたしたちが謙遜な心で愛に燃えるフランシスコの後に従うことが できますように。

**先** 聖なる父よ、あなたはしもベフランシスコに御子の御受難の尊い傷跡をしるされました。わたし

たちが主イエス・キリストのうちに喜びと栄光を見出すことができますように。

**先** 聖なる父よ、あなたは師父聖フランシスコの祈りによって、罪人にあわれみを注がれました。世を去った兄弟たちが、あなたのいつくしみ深いみ顔を仰ぐことができますように。

### 主の祈り

### 結びの祈願

いつくしみ深い神よ、あなたはセラフィムの師父聖フランシスコを清貧と謙遜によってキリストに似た者とされました。わたしたちも師父の歩んだ道をたどって御独り子の後に従い、愛の喜びのうちにあなたと結ばれることができますように。

11月17日

## 聖エリザベト（祝日）

## 読書課

## 詩編 19（217）天における神の栄光

夜明けの太陽はわたしたちに臨みその歩みを平和に導く（ルカ1・78 79）

先 聖エリザベトは主のことに思いをひそめた。

身も心も清いものであるように。

天は神の栄光を語り、

大空はみ手のわざを告げる。

日は日にことばを語り継ぎ、

夜は夜に知識を伝える。

ことばでもなく、話でもなく、

その声も聞こえないが、

その響きは地をおおい、その知らせは世界に及ぶ。

神は天に太陽の幕屋をすえられた。

太陽は花婿のようにすまいを出て、

勇士のようにその道を喜び走る。

天の果てから姿を現わし、その果てまで巡り行き、

夜のすまいへの道をたどる。 栄

## 第二唱和

## 詩編 45（210）王にささげる婚礼の歌

花婿の友は立ってその人の声を聞き、その声を聞いて大いに喜ぶ（ヨハネ3・29）

先 主の道を踏みはずすことなく守り、

あらゆる善業に励んだ。

麗しいことばに高鳴る心で

わたしは王に この歌をささげる。

もの書く筆のはずみのように、

ことばは口に流れ出る。

あなたは人の子のうち たぐいなく美しく、

気品は あなたの口もとにただよう。

神は とこしえに あなたを祝福される。

あなたは雄々しく剣つるぎを帯びて、

光と輝きを身にまとう。

真理と正義を守るために立ち上がり、

右の手で勝利をおさめ、偉大なわざを現わす。

あなたの矢は鋭く、諸国の民は あなたに従い、

王に逆らう者は力を落とす。

神はとこしえに あなたを王座につけられた。

あなたは正義をもって国を治める。

正義を愛し悪を憎む あなたを、神は選び、

他の王にまさって豊かに喜びの油をそそがれた。

あなたの衣は香料のかぐわしい かおりを放ち、

象やげの館かたの琴ねの音に あなたの心は喜びはずむ。

諸侯の娘たち、女官たちに囲まれ、

王妃はオフィルの金の飾りを身につけて

あなたの右に立つ。

### 第三唱和

詩編 45 (11-18)

先 夫の心は彼女に信頼し、彼女は生涯、夫

のために悪いことをせず、良いことをする。

「娘よ、聞け、耳を傾けよ、

おまえの民と父母の家を忘れよ。

おまえの麗しさを慕う王を主とあがめ、

心を尽くして仕えよ。」

わたしは、王の名を代々に残し、

人々は終わりなく王をたたえる。 栄

先 聖エリザベトはあらゆる善業に励み、

答 その善いわざでひろく認められている。

ツロの民は贈り物を携えて近づき、

富んでいる人々が あなたの好意を求める。

王妃は王宮の中で黄金の飾りをつけ、

にしきの衣をまとい、

第一朗読（格言 31・10～31）

王である あなたの前に導かれる。

先 力をもって腰に帯し、その腕を強くする。

つきそう おとめたちは そのあとに従い、

喜びの楽の音につつまれて、人々は宮殿にはいる。

先 神は聖女を助けられる。聖女のうちに神が

あなたは祖先のために子孫をもうけ、

おられるのでゆるがない。

かれらに国を治めさせる。

答 そのともしびは、とこしえに消えることが

ない。

(あるいは典礼聖歌集から)

結びの祈願

**第二朗読** (マールブルグのコンラドの手紙)

先 王の娘として生まれたエリザベトは、三つの功しをもって天に凱旋する。

いつくしみ深い神よ、あなたは聖エリザベトに、貧しい人々の中にキリストを認め、崇める恵みを与えられました。聖女の取り次ぎを求めらるわたしたちに、いつも同じ愛をもって、悩み苦しむ人々に仕える心をお与えください。

答 聖女は三つの模範を残された。

先 おとめとして、妻として、やもめとして、主の後に従った。

答 聖女は三つの模範を残された。

(あるいは典礼聖歌集から)

**賛美の賛歌** (テ・デウム)

典礼聖歌 367

## 朝の祈り

## 第一唱和

## 詩編 63

(219)

## 神を慕う心

かわいている者は、わたしのところ  
に来て飲みなさい(ヨハネ7・37)

あなたの恵みはいのちにまさり、  
わたしの口はあなたをたたえる。

いのちのある限り、あなたに感謝し、  
手を高く上げてあなたの名を呼び求める。

もてなしを受けた時のように、

わたしの心は豊かになり、

口には喜びの歌がのぼる。

先 地上では主を待つて目覚めており、天で

は主と共に代々に治める。 アレルヤ

神よ、わたしの神よ、わたしはあなたを慕う。

水のない荒れ果てた土地のように、

わたしの心はあなたを慕い、

からだはあなたをかき求める。

あなたの力と栄えにあこがれて、

聖所であなたを仰ぎ見る。

←

わたしの心はあなたにたより、  
あなたの右の手はわたしをささえる。

栄

## 第二唱和

旧約の歌（ダニエル 3：57、88、56）

## すべてのものは神をたたえる

神のすべてのしもべよ、わたしたちの神を賛美せよ（黙示録 19：5b）

先 すべての造られたものは神をよめよ、

神は聖なる人々のうちに御自分の不思議

を示される。アレルヤ

造られたものは みな神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

天のすべてのものは神を賛美し、

神の使いは神をたたえよ。

空の上の水は みな神を賛美し、

天のすべての力は神をたたえよ。

←

太陽と月は神を賛美し、

空の星は神をたたえよ。

雨と露は神を賛美し、

すべての風は神をたたえよ。

火と暑さは神を賛美し

冬の厳しさも神をたたえよ。

かすみと きりは神を賛美し、

霜と寒さも神をたたえよ。

氷と雪は神を賛美し、

夜も昼も神をたたえよ。

光と やみは神を賛美し、

いなずまと雲は神をたたえよ。

大地は神を賛美し、

←

代々に神をほめたたえよ。

山と丘は神を賛美し、

地にはえる草木くさきは神をたたえよ。

泉の水は神を賛美し、

海も川も神をたたえよ。

海のけもの、水に住む生き物は神を賛美し、

空の鳥は神をたたえよ。

野のけものと家畜は神を賛美し、

すべての人は神をたたえよ。

イスラエルは神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

神の祭司は神を賛美し、

神のしもべは神をたたえよ。

神に従う人は神を賛美し、

神を敬い、へりくだる人は神をたたえよ。

アナニア、アサリア、ミサエルは神を賛美し、

代々に神をほめたたえよ。

賛美は父と子と聖霊に、

代々に神をほめたたえよう。

神よ、高い大空の中であなたは賛美され、

すべてにまさり、代々にほめたたえられる。

### 第三唱和

#### 詩編 149 民のつどいの喜び

最後まで わたしのわざを守る人には、  
諸国の民を支配する権能を授けよう。  
(黙示録2・26)

先 主をほめよ、主のはしためは

いつくしみに満たされる。アレルヤ

新しい歌を神に歌い、

民のつどいで神を賛美しよう。

イスラエルはその造り主を喜び、

シオンの子らはその王を喜べ。

舞をささげて神の名をほめ、

鼓つづみと琴に合せて神をたたえよ。

神はその民を心に留め、

貧しい人を勝利で飾られる。

栄光をあびて神の民は喜び、

神に仕え、高らかに歌う。

かれらの口には神への賛美、

手には鋭い剣やぶらがある。

諸国はその報いを受け、その民はしずめられ、  
←

王はくさりで、諸侯はかせでつなされる。

定められたさばきを果たすこと、

これは神を敬う人の誉れ。 栄

神のことば (格言 31・10～11)

すぐれた婦人をだれが見つけるだろうか。彼女は、真珠よりもはるかに値打ちがある。夫の心は、彼女を信頼し、その財産は、決してへらさない。

答 唱

先 罪人の幕屋にすむよりは、

答 孤独のうちに神の家に住むことを選んだ。

先 虚栄につつまれて住むよりは、

答 孤独のうちに神の家に住むことを選んだ。

先 栄光は父と子と聖霊に、

答 罪人の幕屋に住むよりは、  
←

孤独のうちに神の家に住むことを選んだ。

### 福音の歌（ザカリヤの賛歌）

交唱 聖女は主から祝福され、救い主である神から、いつくしみを得た。

### （ザカリヤの賛歌 1 ページ）

### 共同祈願

司  キリストを遣わされた父である神をたたえるために主において祈りましょう。

先  わたしたちがすべての人のうちにあなたを見出し、愛し、いのちのことばによって、ますますあなたを悟ることができまますように。

答  主よ、愛の炎をわたしたちに。

先  わたしたちが信仰のわざに励み、あなたのことの子ら、弟子であることを現すことができますように。

先  貧しい人々を思い、キリストの愛を現すことができますように。

先  愛のおきてを守り、兄弟のうちにあなたを見出し愛することができまますように。

先  地上のものへの放縦な欲望をおさえ、苦しんでいる人々を助けることができますように。

### 主の祈り

### 結びの祈願

いつくしみ深い神よ、あなたは聖エリザベトに、貧しい人々の中にキリストを認め、崇める恵みを与えられました。聖女の取り次ぎを求めらるわたしたち

に、いつも同じ愛をもって、悩み苦しむ人々に仕える心をお与えください。

## 昼の祈り

## 詩編唱和（当週当曜日）

えられました。聖女の取り次ぎを求めたわたしたちに、いつも同じ愛をもって、悩み苦しむ人々に仕える心をお与えください。

## 神のことば（ヨブ 4・3～4）

あなたは、多くの人にさとし、弱い手を強くした。  
あなたの言葉は、ゆらぐ者を立たせ、折れそうなひざを固めた。

先 心の思いの高ぶった人を追い散らし、飢え  
た者をよいもので満たす。

答 その義はどこしえに、消えうせることがない。

## 結びの祈願

いつくしみ深い神よ、あなたは聖エリザベトに、  
貧しい人々の中にキリストを認め、崇める恵みを与

晩の祈り

神の民がのぼって来る。

第一唱和

詩編 122 エルサレムの上に平和を願う

イスラエルのおきてに従い、

神に感謝をささげるために。

そこにはさばきの座、

ダビデの家の座がすえられている。

先 とこしえに天の国を得るため、地上の

はかない王国を捨てた。

平和を祈ろう、エルサレムのために。

「エルサレムを愛する者に平和。

その城壁のうちに、

その宮殿のうちに平和

「神の家に行こう」と言われて、

わたしの心は喜びにはずんだ。

エルサレムよ、わたしたちはいま、

おまえの門のうちに立っている。

わたしの兄弟、わたしの友のために、

「エルサレムに平和。」

わたしたちの神、主のすまいのゆえに、

エルサレムの上に恵みを願おう。 栄

しげく連なる町、エルサレム、

すべての民の都。

そこにはイスラエルの部族、 ←

## 第二唱和

## 詩編 127 神の助けとたまもの

先 純潔を愛したその心は強められ、雄々しくされた。

神によって建てられるのでなければ、  
家を建てる人の骨折りはむなし。  
神によって守られるのでなければ、  
町を守る人の警戒はむなし。

眠っている間も

神によって養われているのでなければ、  
朝早くから夜おそくまで、  
労苦してパンのために働くのはむなし。

子どもたちは神のたまもの。

生まれる子は神からの祝福。

若い時に生まれた子どもは、

勇士の手にある矢のよう。

多くの子どもを持つ者はしあわせ、

門で敵と争う時、恥を受けることがない。 栄

## 第三唱和

## 新約の歌 (エフェソ 1:3-10)

先 あなたは主によみされ、神はあなたのゆえに喜ばれる。

わたしたちの主イエス・キリストの ←

父である神をほめたたえよう。

神はキリストによって、わたしたちを

天にあるすべての祝福で満たしてください。

天地を造られる前からキリストのうちに

わたしたちを選び、

神の前に清く汚れない者としてくださった。

わたしたちをイエス・キリストによって

ご自分の子にしようと、

神は愛のうちに初めから定めておられた。

ひとり子によって わたしたちに恵みを与え、

わたしたちは その恵みをたたえる。

わたしたちは ひとり子の血によって、

あがなわれ、

神の豊かな恵みによって罪のゆるしを受けた。

神は恵みをわたしたちの上にあふれさせ、

英知をもって み旨の神秘を示してください。

時が満ちれば このみ旨は実現され、

天と地にあるすべてのものがキリストのうちに

集められる。 栄

神のことば (黙示 19・7-9)

喜びおどり、神に栄光をささげよう。小羊の婚姻

の時が来て、花嫁はその用意を整えた。花嫁はその

装いのために、光り輝く清い亜麻布の衣が与えられ

た。この亜麻布とは、聖なる人々の正しい行いであ

る。それから天使はわたしに言った。「小羊の婚姻

の晩餐に招かれた者は幸いであると書き記せ。」

答 唱

先 主の手は彼女を強め、

答 彼女はゆるがない。

先 神は代々に祝される。

答 彼女はゆるがない。

先 栄光は父と子と聖霊に。

答 主の手は彼女を強め

彼女はゆるがない。

### 福音の歌 マリアの賛歌

交唱 わたしの父に祝福された人たち、世のはじ

めからあなたたちのために用意されている国を受

け継ぎなさい。

(マリアの賛歌 2ページ)

司 聖エリザベトを通して、教会のために主に祈

りましょう。①

先 主よ、勇気をもつて死に打ち勝ったすべての

聖女殉教者の取り次によって、教会が種々の試練の  
中で力づけられますように。

答 主よ、あなたの教会を顧みてくださ。

先 教会が、結婚の秘跡を通して恵みに満ちみち  
たものとなりますように。

先 教会が、祈りと人々への思いやりを通して、

世にあなたの愛の神秘を現すことができますよう  
に。

先 教会が、すべての人にあなたのいのちと救い  
の恵みをもたらすことができますように。

先 世を去った兄弟たちが、あなたの光に照らさ  
れ、永遠の喜びに導かれますように。

### 共同祈願

## 主の祈り

## 結びの祈願

いつくしみ深い神よ、あなたは聖エリザベトに、  
貧しい人々の中にキリストを認め、崇める恵みを与  
えられました。聖女の取り次ぎを求めらるわたしたち  
に、いつも同じ愛をもって、悩み苦しむ人々に仕え  
る心をお与えください。

本品は1993年発行の「フランシスコ会固有の教会の祈り」に詩編唱和部分を加えて編集したものです。なお、「ヤーウエ」を「主」に、「イエズス」を「イエス」に読み替えています。

昼の祈りは「当週当曜日」が多いため「教会の祈り」と合わせての使用となります。

発行：フランシスコ会日本管区

印刷：有) 天使印刷所

非売品

2012年12月8日

