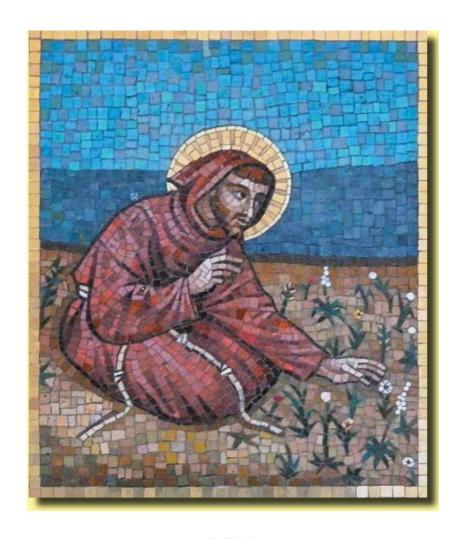
小さき兄弟たちの 日常生活における被造物への配慮



OFM JPIC担当室 ローマ、2011年

小さき兄弟たちの 日常生活における 被造物への配慮

OFM JPIC担当室 2011年 ローマ 聖フランシスコの足跡をたどる兄弟たちは、今日至る所で脅かされている自然に対して尊敬の念を示す。このように創造主である神の栄光のために、自然を兄弟とする関わりを十全に回復し、すべての人間の益とならせる。(会憲 71)

小さき兄弟は、すべての人を温かく迎え入れる。だれも除外せず、すべての人、とくに貧しい人と弱い人を愛する。そして、母のような思いやりで仕え、暴力を拒絶し、正義と平和のために働き、被造物を大切にする。(養成綱領 21)

フランシスコ会の伝統における養成は、「現代の課題に応える ような、フランシスカン神学の提案を目指す:

- 創造主への賛美を育み、被造物の尊重を人々に教え、現代 の環境生態問題に信仰の光をあてるような創造の神学。
- 現代の貧しい人々の叫びと必要への応えとして、神の救い と解放を現実化するような神学とキリスト論。
- 人間とその権利の尊重に向けられた神学。
- 兄弟的な世界の建設を目指す神学(正義、平和、教会一致 運動)(cf. メデリン 59)。
- 終末論的展望にしっかりと根を下ろし、そこに日々の責務 への力を見い出せる神学。」(養成綱領 227)

次の6カ年間(2009年-2015年)に、JPIC担当室の力を借りて、本会のすべての構成単位は、次のことに重点を置く。すなわち、私たちの生き方が被造物に及ぼす影響、特に気候変動における影響を検証すること、そして、社会問題とエ

コロジーの問題の関係に注意を払うために、環境正義を推進すること。(2009年総集会の指令43:2)

目 次

太陽の歌 ・・・ 7

はじめに ・・・ 9



① 水 …16



② エネルギー ・・・21



③ ゴミ廃棄物 ・・・28



④ 包装 (パッケージ)・・・3 2



⑤ 電池、有毒な製品・・・3 6



⑥交通機関(輸送) ··· 4 1





⑦食品 …43



⑨典礼と祈り …50

参考資料 ・・・ 55

太陽の歌

この上なく 全能の 善い主 賛美 栄光 誉れ、また 祝福のすべては あなたのもの それらは この上なく高く あなただけのもの あなたのみ名を ふさわしく 口にできる者は ひとりもいない

わたしの主 あなたは たたえられますように 造られたものすべて とりわけ 兄弟太陽とともに 太陽は 昼を治め その光で あなたは わたしたちを照らします 太陽は 美しく 燃えるように輝き この上なく高い力 あなたの姿を現わします

わたしの主 あなたは たたえられますように 姉妹月と星によって あなたは 空に 月と 星々を 明るく 気高く 美しく 造られました

わたしの主 あなたは たたえられますように 兄弟風によって また 空気 雲 晴れ渡った空 あらゆる天候によって これらを通して あなたは お造りになったものを 支えられます

わたしの主 あなたは たたえられますように 姉妹水によって 水は 益多く 謙遜であり 貴重で 清らかです わたしの主 あなたはたたえられますように 兄弟火によって この火をもって あなたは夜を照らします 火は 美しく 喜ばしく たくましく 力強い

わたしの主 あなたはたたえられますように わたしたちの姉妹 母である大地によって 大地はわたしたちを 養い みちびく また さまざまな実と 色とりどりの草花を生み出す

わたしの主 あなたは たたえられますように あなたへの愛のために ゆるし 病と苦しみを耐え忍ぶ者によって 平和のうちに 耐える人は 幸い その人は この上なく高い方 あなたから 冠をうけるでしょう

わたしの主 あなたは たたえられますように わたしたちの姉妹体の死によって 生きる者 誰ひとり この姉妹から逃れられません 大罪のうちに死ぬ人は 災い あなたの至聖なご意志のうちに この姉妹を見出す人々は 幸い 第二の死も この人々を害することはできない

わたしの主をほめたたえなさい 主に感謝し 深くへりくだって 主に仕えなさい

始めに

人類がこれまで生態系を大幅に変えて生きてきたことは周知のことです。時には、これらの変化は取り返しのつかない結果をもたらすことがあります。たとえば、森林破壊、種の消失、そして、ある地域ではひどいハリケーンや洪水に苦しむ一方、渇水に苦しむ地域が増えているといった現象です。また、肥沃な農地が無制限に市街化され、人間が搾取されているケースもあります。直接的にあるいは間接的に世界経済の影響を受けている環境破壊は、地球に住む人間の生命を著しく危険にさらしています。化石燃料の継続使用と、化学肥料の使用による土地や水、大気の汚染は、動植物の破壊の原因となるだけでなく、予期せぬ気候変動を生み、それは、人間の存在を真に脅かすものとなっています。

この深刻な現実である環境悪化の原因は複雑ですが、その最大の要因の一つが、今も続けられている乱獲と乱開発であることははっきりしています。北と南の格差の発端となっている経済システムもまた、自然を乱開発する原因となっています。富める国々は、消費を基本としたライフスタイルで、資源を枯渇させ、環境が吸収できないほどの廃棄物を生みだしながら、環境を攻撃しています。同時に、貧しい国々も、自らの生活の悲惨さと闘うために、資源を乱開発しています。こうした状況を生みだした責任は、為政者や国際組織や多国籍企業にだけあるのではなく、ライフスタイルを守るためにこのような開発様式を助長してきた私たちのような市民の側にもあります。

本当の意味で持続可能な生産と消費の方法を見つけることによって¹、現在の開発様式を持続可能なものに変えて行く²必要があります。私たちはライフスタイル、すなわち、日常生活の中での行動様式を変える必要があります。私たちのライフスタイルは、知らないうちに、環境の悪化に一役買っている可能性があるのです。この小論では、主に私たちのライフスタイルについて考えてみたいと思います。私たち個人のライフスタイルと兄弟共同体のライフスタイルが環境に及ぼす影響について考え、環境との関係を改善するための第一歩が踏み出せればと思っています。

昔から修道者、特にフランシスカンは、質素なライフスタイル を奨励し、自然を神の被造物として尊重してきました。では、 今日の世界で、私たちにできることは何でしょうか。商工業が 自然に及ぼす悪影響は、測り知れぬほどひどいものです。しか

があります。

¹ 持続可能性とは、種と資源との間の均衡のことです。敷衍すれば、再生可能な限度内で資源を開発することであるとも言えます。典型的な例が、森林の木の利用でしょう。木を伐採しすぎれば、森林は消滅してしまいますが、一定の制限以下で利用すれば、木は常に入手可能です。この場合、木の利用は持続可能なのです。開発の速度によって、持続可能か否かが決まる資源の例としては他に、水、肥沃な土地、魚

² 持続可能な開発とは、社会・経済的な開発のことです。この用語は、 1987年にブルントランド報告書で初めて使われました。この文書は、1983年の国連総会で創設された「環境と開発に関する国連世界委員会」によって作成されました。1992年の国連リオ・ドキュメントの原則3は、この考え方を反映して、開発の権利についてこう述べています:「開発の権利は、現在と未来の世代の開発と環境のニーズに公正に応える形で行使されなければならない。」

し、自由市場社会では、市場に関与するすべての個人が重要な 役割を果たしていることもまた、事実なのです。社会のさまざ まなレベルで変化は起こり得るし、また起こさなければなりま せん。

修道者の共同体は、持続可能な生き方を証しする上で重要な役割を果たすことができます。キリスト教信仰と聖フランシスコの霊性に基づき、私たちのライフスタイルをもっと持続可能なものにすることができるのです。つまり、すべての被造物との良い関係を消費財よりも重要なものと捉える生き方にするということです。その生き方には、私たちの兄弟姉妹、私たちと関わりを持つ人々、そしてすべての被造物が含まれます。水、動物、植物、土、山々、河川、海、などのそれぞれが、私たちの生活に重要な位置を占めています。聖フランシスコは、それぞれの被造物に創造主の顔を見ていました。グッビオの狼のエピソードにも見られるように、彼はそれぞれの被造物のニーズを尊重しました。フランシスコは人々のニーズと狼のニーズの両方を大事にしたのです。そのようにして彼は、平和と調和を取り戻すことができました。

会憲にはこう述べられています:「聖フランシスコの足跡をたどる兄弟たちは、今日至る所で脅かされている自然に対して尊敬の念を示す。このように創造主である神の栄光のために、自然を兄弟とする関わりを十全に回復し、すべての人間の益とならせる」(会憲 71)。この短い文章は、姉妹であり母なる大地に対して私たちフランシスカンが取るべき基本的な態度を表

しています。それは、尊敬と配慮の態度です。

しかし、私たち修道者も社会の一員であり、私たちのライフスタイルは私たちを取り巻く社会の影響を受けています。良くて、しかも持続可能なライフスタイルもありますが、そうでないものもあります。私たちのライフスタイルをより持続可能なものにし、被造物への尊敬と配慮を効果的にするためには、私たちフランシスカンの霊性に基づく価値観を現代の生活に反映させなくてはなりません。

では、どうすればそれが可能でしょうか。私たちのライフスタ イルが極めて持続可能でないことは、火を見るよりも明らかで す。現実的には、私たちのライフスタイルを変えるどのような 可能性があるでしょうか。事態を良くするためには、何を変え るべきでしょうか。

一つの可能性をこの小論で提案します。それは、兄弟たちと兄弟共同体を助けて、私たちのライフスタイルが環境に及ぼす影響を調べ、2009年の総集会の指令 43.2 を遂行することを可能にするような新しい習慣を育てる試みです。指令にはこのように書かれています:「次の6カ年間(2009年-2015年)に、JPIC担当室の力を借りて、本会のすべての構成単位は、私たちの生き方が被造物に及ぼす影響、特に気候変動における影響を検証し、社会問題とエコロジー問題の関係に注意を払うために、環境正義を推進することに努める。」

被造物を大切にするためには、エコロジーの有名な三つの「R」 (Reduce・削減、Reuse・再利用、Recycle・再生/リサイクル)で始まる資源の節度ある、誠実で正しい使用を提案いたします。私たちは日々の生活の一部であるささやかなことを楽しみつつ、過剰なものや無駄なものを避けるべきです。無欲恬淡、簡素な生活、そして生かされて在ることの喜びは、被造物に敬意を払い、共通の善を大切にするフランシスカンの態度です。私たちが提案しているのは、禁欲的な断念ではなく、特に人間関係において人々の幸せをさらに促進するために、より少ない消費を好む者の喜びに満ちた自由なのです。人間の幸せのためには何が不可欠で、何が不必要かを知りたいと思います。不要な物が重要な位置を占め、ストレスをもたらし、生きる意欲をそいでいます。



ライフスタイルの転換:どうやって変えるか?

それには三つの段階を考える必要があります;

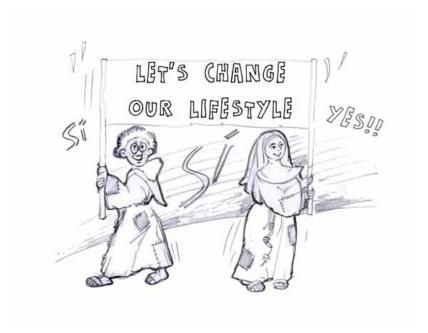
- 1. より持続可能な方法で生きるのを助ける基本的な価値観について考える。(フランシスカンの霊性から見た被造物への配慮については、すでに良い文書が種々あるので、ここでは取り上げません。³
- 2. 私たちのライフスタイルが環境に及ぼす具体的な影響について調べる。その分析に役立つ九つの日常生活の分野を取り上げます(この調査は、世界のどの地域にいるかによって、応用分野が違ってくることにご注意ください。)すべてを同時に分析する必要はありません。自分の生活にとって最も重要と思われる分野から始めてください。以下に掲げる九つの分野は別個のもので、別々に利用することが可能です。

³ 小さき兄弟会総本部、「現世においては旅人であり、寄留の身である」(会憲第四章に基づく生涯養成のための資料)、ローマ 2008、第3章。 I Delio, K.D. Warner, P. Wood, Care for Creation. A Franciscan Spirituality of the Earth, St. Anthony Messenger Press, Cincinnati 2007。M. hubaut, J. Bastaire, Approche franciscaine de l'ecologie, Les editions Franciscaines, Paris 2008。J.A. Merino, Francisco de Ais y la ecologia, PPC, Madrid 2008; A. Marini, Sorores Alaudae. Francesco d'Assisi, il creato, gli animali, Porziuncola, Assisi 1989.

- ① 水
- ② エネルギー
- ③ ゴミと廃棄物
- ④ 包装 (パッケージ)
- ⑤ 紙、電池、有毒な製 ⑨ 典礼と祈り

品

- ⑥ 交通機関(輸送)
- ⑦ 食品
- ⑧ フェアトレード
- 3. 兄弟共同体は、上記の分析から始めて、環境との関係を改 善するために現実的で持続可能な計画を作成することが できます。



① 水

水は天然資源の中で、最も必要とされる資源の一つであり、人類にとって最も有用な資源の一つです。水を利用できることは、今では基本的人権と考えられています。水の正しい利用は、私たちにとってだけでなく、環境にとっても非常に重要です。

私たちの活動が水に及ぼす影響:

水は再生可能ですが、限られた資源です。地球の4分の3は水で覆われていますが、人間が利用できるのはその1%にすぎません。それでも、私たちはその水を使い(灌漑用、冷却用、衛生対策用に)、その使用は水の蒸発を増加させます。蒸発するすべての水が地上に戻ってくるわけではありません。なぜなら、一部は雨となって海に注がれるからです。このことは、乾燥状態を引き起こすと思われる気候変動と相まって、利用可能な水の量を減らす一因となっています。従って、私たちの目標は、消費を減らし、より責任ある消費を促すことであるべきで、供給を増やすことであってはなりません。

字義通りの水不足の問題のほかに、その不足している水が汚染されているという問題もあります。私たち人間が介入しなければ、河川や海で自然に発生する汚染は、自浄作用のプロセスによって容易に解決していたでしょう。しかし、私たちの日々の活動が自然のサイクルの力を変えてしまい、重要な場所に残滓を堆積させ、それが水の自浄能力を弱め、汚染の原因となっているのです。

これらの緊急問題のほかに、水と関わる人間の活動もまた、植物の生育と、その生育を支える土の表面に変化を来しています。 その結果、特に、洪水、貯水池の汚染、浸食、砂漠化が起こっています。

汚染は工業や農業活動と密接な関係がありますが、私たちの家 事労働とも関係があります。

都市部では、選択肢が行き詰まったために、新たな水の需要に対応するのはますます難しくなってきています。市街地の拡大に伴い、資源は都市部からますます遠い場所に求められるようになってきました。送水路を選択したところでは、送水途中で大量の水が失われる恐れがあり、また、送水路の建設のために、環境に多大な影響が及びます。他の都市では、井戸や貯水池を復活させています。

この問題に取り組むにあたって、私たちは水不足という原点から出発し、水を無駄にすることなく、責任を持って水を利用する方法を見出す必要があります。常識を働かせ、共通善を目指さなくてはなりません。今日の水の使い方が明日の水の供給に影響を与えるのです。この水の問題を解決する一つの方法とは、その価格を考えることです。水に適正な価格が支払われるなら、ある国が使用する水の価値は使用する石油の価値よりも高いと言えます。

持続可能な水の管理:

水の利用が生態系の保全と両立し得るような方法で水を管理 する必要があります。水の良い管理とは、以下のことを目指し ます:

- 消費を減らすことにより、また供給された水を再利用し、 リサイクルすることによって、水の使用を減らすこと。
- 生態系にできるだけダメージを与えないような形で水を採取する。つまり、河川や湿原や地下水が自然のサイクルを通過できるだけの余地を残すこと(自然それ自体が水を必要としているのです!)。
- 生態系への影響を最小限に抑えるような形で、使用済みの水を処理すること。この問題に対する最善の解決策の一つは、水をできるだけ汚染させずに使用し、適切な精製技術を活用することです。
- エネルギーの使用と生態系への影響を最小限にとどめながら、水を浄化すること。
- 地球とその植物を守ること。川岸の植物に特に配慮するべきです。なぜなら、そうした植物は水の自然浄化と生物学的多様性を保証するのに不可欠のものだからです。4

18

⁴ 生物学的多様性 (Biodiversity とはギリシャ語の Bio、すなわち生命、とラテン語の diversitas、すなわち多様性のこと)とは、地球上の生物と生物を取り巻く自然パターンの豊富な多様性のことです。生態系は数十億年の自然の進化の結果であり、人間の活動の影響が日々増しています。生物学的多様性には、生態系の多様性と、さまざまな生命体の組み合わせを可能にするそれぞれの種の遺伝子の差異も含まれます。さまざまな生命体と環境の他の因子との相互作用が地球上の生命の基盤となります。

私たちにできること

- 水を使わないときは蛇口を閉めること(歯を磨いたり、石 鹸で手を洗ったり、シャワーを浴びたり、その他何かを洗 う時)。1分間水を流すということは、2~5リットルのロ スを意味します。
- 一回の入浴よりも、もっと頻繁にシャワーを浴びる方が節水になる。
- 水漏れや破損はできるだけ早く修理すること(水漏れする 蛇口やトイレは1年間に5千リットルの無駄遣いにつなが る)。
- 貯蔵タンクを設置し、節水蛇口を取り付ける。
- 洗濯機には衣類をたくさん詰めて、水を節約する(半端な 使い方をしない)。
- 庭があるなら、干ばつに強い造園にする。水が少なくて済む庭を設計する。
- 油やタバコの吸い殻などのゴミをトイレに捨てない。タバコの吸い殻はゴミ箱に捨て、ペンキやニスなどの石油製品は瓶やつぼに入れて、リサイクル・センターに持って行く。5
- 合成洗剤や石鹸、油など、汚染の元となる、あるいは有毒な物質を台所の流しに捨てないようにすること。浄化処理をしても、それらは河川に流れ込みます。洗剤の中には汚

⁵ 一部のリサイクル・センターでは、残留性物質を無料で引き取ってくれます。これらの物質は普通ごみとして位置づけられるべきではなく、台所の流しやトイレに捨ててはなりません。かさばるだけではなく、危険でもあるからです。あなたの地域のリサイクルセンターに、引き取ってくれる物質のリストを問い合わせてください。

染の可能性の少ない洗浄剤もあるので、それらを使いましょう。

- 洗濯機に入れる合成洗剤や柔軟剤を減らすこと。(メーカーは普通、実際に必要な量よりも多めの量を推奨しています。)
- エネルギーや水の効率の良い電気器具を買うこと。

共同体の考察のために:

- 共同体としての水の使用法を改善するにはどうすればよいですか?
- 水道メーターを読み、請求書を見て、6ヶ月間で何をすべき かを決め、その決めたことを評価しなさい。どれくらいの水 とどれくらいのお金が節約できましたか?



② エネルギー

人間は日々の活動のためにどこへ行くにも、エネルギーが必要です。私たちを取り巻くすべてが、機能するために、あるいは生産するためにエネルギーを必要とします。そのエネルギーを手に入れるためには、厖大な量の可燃性化石燃料(石油、石炭、ガス)が燃やされ、大気中に二酸化炭素(CO2)が放出されます。二酸化炭素の放出は、気候変動の一大原因である「温室効果ガス」。6を生み出します。温室効果ガスが増えると、内部大気圏と外部大気圏の間のエネルギーバランスが崩れ、地球の気候変動を誘発するのです。

化石燃料を燃やすと、電力を生み出す時だけでなく、原料を抽出する時や、変換する時、輸送する時、市街地で利用する時、 そして最終的にそこから出る廃棄物(固体、液体、気体)を処理する時にも、環境に影響が出ます。

たとえば、石油の場合、(輸送、暖房、プラスチックやナイロン、ポリエステルの生産など) 熱帯雨林や海洋のような貴重な自然界の生態系においてあまりに頻繁に採取がおこなわれる

-

⁶ 温室効果とは、それによって地球表面の放射エネルギーが一定の大気ガスに吸収されるプロセスのことで、温室効果ガスと呼ばれます。このエネルギーは大気中の他の要素に移され、再びあらゆる方向に再放射され、地球表面にも逆放射されます。エネルギーは地球表面と下層大気に運ばれるため、そこの温度は、太陽放射による直接加熱が唯一の温暖化メカニズムである場合、高くなります。地球温暖化、つまり、地球表面と下層大気の最近の温暖化は、人為的に増えた二酸化炭素やメタンといった大気中の温室効果ガスによって、温室効果が高まった結果だと考えられています。

ために、汚染や森林破壊、そして先住民の強制退去を引き起こします。石油を輸送するために、何千キロものパイプラインが建設されたり、巨大な石油タンカーが利用されたりしますが、それが時には甚大な壊滅的事故につながることもあります。

石炭の場合は、採掘する場所と利用する場所が異なるので、輸送が不可欠であり、時にはそれは大陸から大陸への輸送となります。そして、火力発電所、特に石炭による火力発電所における電力生産のプロセスは、大規模汚染の原因となっています。

原子力エネルギーは解決策にはならない

- 原子力発電所は大気中に放射能を放出します。
- 原子力発電所は何十万年もの間危険であり続ける放射性廃棄物を生み出します。
- 一部の原子力発電所の周囲では、癌の罹患率が高くなっています。
- チェルノブイリ原発事故(1986年、ウクライナ)では、 2万人もの死者が出ています。私たちは、地震と津波(2 011年3月11日)による日本の福島での壊滅的な原発 事故がもたらした、予測不可能な惨状に直面しています。
- 原子力発電は非常にコストが高く、国家の大規模な投資が なければ、維持できません。
- 京都議定書は、原子力を気候変動を緩和する策として考えていません。

私たちが取るべき方策

気候変動を食い止め、それがもたらしたダメージを回復するためには、私たちは個人的・共同体的・社会的レベルで、取り組む必要があります。これらの問題に取り組む方法として、以下の四つが考えられます:

- **クリーンで再生可能なエネルギーを推進する**:太陽光、風力、水力、および森林や農地から生み出されたエネルギー。 数十年の間に私たちに必要なすべてのエネルギーを賄えるようになります。
- 無駄をなくしてエネルギーを節約する。
- 市街地、ビル、工場、交通機関、家庭で、エネルギーを合理的かつ効率的に使う。
- 上に述べた三つの点を守る他の人たちを支え、彼らと協力 する。

私たちにできること

a) 照明:

- 部屋を出る時には照明を消すこと。
- できるだけ自然光を利用し、窓から一番遠いところの照明だけをつけ、仕事は自然光に一番近いところで行うこと。
- 低エネルギー電球(小型蛍光灯, LED)を利用すること。 小型蛍光灯は白熱灯に比べ、10倍も長持ちし、消費エネルギーも75%で済みます。蛍光灯は、継続的に長時間明かりが必要な場所では最も節約できます。

- 対象(写真や芸術作品)を直接に照らすとか、焦点を決めて照らす時には、ハロゲンランプ(スポットライト)を使うこと。ハロゲンランプは部屋全体を照らすのには適しません。
- いつも最大限の明るさが必要なわけではない場所では、普通の照明スイッチを明るさ調節スイッチに取りかえること。
- ・ 廊下や浴室、その他時々しか使わない場所にはセンサーを 取り付けること。
- 定期的に照明器具や電灯を拭くこと。埃は電灯の明るさを 20%も減らしてしまうことがあります。

b) 暖房とエアコン:

- 暖房は20-21度(華氏70-72度)くらいに設定すること。温度を1度下げることによって、10%の節電になります。
- 温度が設定温度に達したらボイラーが止まるようなサーモスタット(温度自動調節器)付きの暖房器具を選ぶこと。 温度自動調節バルブをすべてのラジエーターに取り付ければ、部屋ごとの温度を変えることができ、必要に応じた室温を保つことができます。
- 温まった空気の循環を遮断したり、ラジエーターに覆いを 掛けたりしないこと。
- 使っていない寝室や会議室の暖房やエアコンのスイッチを 切ること。
- 年に一度はボイラーの点検をすること。整備の行き届いてないボイラーは暖まりが悪く、燃料を食い、空気も汚染し

ます。

- 熱が逃げない工夫をすること。閉まりの悪い窓は修理しましょう。夜間や外出時はブラインドを下げましょう。ドアの下の隙間を塞ぎましょう。できれば、家(壁や天井)を断熱材で覆い、二重窓や密封窓にしましょう。
- 床暖房にすると、かなりの節電になります。床暖房は30 -35度(華氏86-95度)の温水を使いますが、ラジエーターよりはるかに節電になります。そればかりか、温度が下がると、ボイラーの働きがソーラー(太陽光)パネルによってずっと良くなります。
- 夏の間は、エアコンの温度を外部温度より8度以上下げないように設定すること。そして、必要な時だけ付けること。 エアコンの温度を1度上げるだけで、8%の節電になります。
- 長時間家を留守にする時や窓を開けて空気の入れ換えをする時は、エアコンを付けっ放しにしないこと。
- エアコンのフィルターの掃除をこまめにすること。

c)仕事の道具

- 省エネタイプのパソコンや電気器具を買うこと。エネルギー効率がよく、安全上および環境上の基準を満たす製品は、品質保証ラベル(大抵エネルギー・スターやエコマークの表示がついています)を見ればわかります。
- パソコンは、一定時間以上使わない時はスタンバイ(待機)モードに設定すること。しかし、長時間に及ぶ場合は、スタンバイ機能も電力を消費するので、避けましょう。(リモ

- コンでテレビのスイッチを切っても、待機状態です。家庭 の電力消費の10%は待機電力によるものです。)
- 一日の仕事が終わったら、主電源を切るか、プラグを抜く こと。パソコンの変圧器は、スイッチを切っても電力を消 費します。
- コピー機やプリンターは必要な時だけスイッチを入れること。
- 2階や3階まで行く時は、可能ならばエレベーターを使わずに階段を使用すること。体を動かすことは健康に良いし、エレベーターを使わないことで、毎回約30Wの節電になります。

d)家電製品

- なくても済む小型の電化製品(たとえば果物絞り器)はなるべく買わずに、手持ちのものも使用頻度を減らすこと。
- 家電(洗濯機、冷蔵庫、皿洗い機など)は、省エネマークを良く見てから買うこと。なるべくA級電化製品(グリーンラベル付き)を買うこと。A級製品は、通常の製品より30%節電でき、環境に優しいです。
- 洗濯機や皿洗い機は、洗うものでいっぱいになった時だけ、 それも温度を下げて使用すること。
- 冷蔵庫や冷凍庫は、ラジエーターや窓などの熱源から離れたところに設置すること。
- 冷蔵庫や冷凍庫のサーモスタット(温度自動調節器)は中温に設定すること。温度が低すぎると、食品の保存の役に立ちません。

- 食品を温かいまま冷蔵庫や冷凍庫に入れないこと(霜がつく原因になります)。
- 冷凍庫の霜取りを定期的にすること。5 ミリ以上の厚さの 霜がつくと、断熱効果が出てしまい、エネルギーを余計に 必要とします。
- オーブンの予熱時間を最低に抑えること。
- 浴槽のお湯の温度を中間(55度=華氏130度を越えないように)に設定すること。
- 長い配管で熱を逃さないために、浴室の給湯器を浴室の近くに設置すること。
- 長時間使わないときは、テレビや他の電気製品(モデム、 ヴィデオカメラ)をスタンバイ・モードにしないこと。

共同体の考察のために:

- エネルギーの利用に関するこの情報を読み、より効率的で質素で持続可能なエネルギーの使用を図るための現実的な決断を共同体として行いなさい。
- 4 か月後にメーターと請求書を見て、どれくらいのエネルギーと費用が節約できたかを計算しなさい。



③ ゴミと廃棄物

使い捨て:

消費主義は、天然資源の浪費、汚染、廃棄物の増加と密接につながっています。それほど多くの消費のための原材料をどこで手に入れるのでしょうか。それほど多くのゴミをどこに持って行くのでしょうか。自然界の資源供給能力にも廃棄物吸収能力にも限界があります。

瓶、缶、容器、数え切れないほどのポリ袋、昔よりはるかに頻繁に取り換えるようになった衣類、剃刀の刃、おもちゃ、電池、 家電製品、パソコン、家具、紙、有機物、その他クリーニング 剤や化粧品、塗料、殺虫剤、薬品などのような有毒な製品・・・

廃棄物について私たちにできること

私たちの消費社会はゴミ社会になってしまいました。工業国の 市街地では、ゴミの収集が行われていますが、ゴミの量は増え 続けています。一部はリサイクルされているものの、大部分は 焼却炉で燃やされています。

発展途上国では、25-50%もの固形廃棄物が収集されずに 放置され、人間の健康に深刻な脅威となっています。

焼却炉は解決策ではない

- 焼却炉はダイオキシンとフラン⁷を大気中に放出します。ど ちらの物質も低濃度でも高い毒性があります。
- 焼却炉は燃やしたゴミの3分の1に相当する量の灰や有毒な残留物を出します。
- 焼却炉から出たエネルギーが利用されることもありますが、 ゴミがリサイクルされた場合に節約できるエネルギーに匹 敵するものではありません。

削減(Reduce)、再利用(Reuse)、リサイクル(再生 Recycle)

私たちが出すゴミや廃棄物は、大量のメタンを発生させます。メタンは、温室効果ガスとも言われ、二酸化炭素よりも危険です。空気中に放出されたメタン1 Kg(2.2 ポンド)につき、21 Kg(46 ポンド)の二酸化炭素が発生するのと同じ温室効果ガスが発生します。そのため、ごみの処理については別の対策を考えなくてはなりません。Reduce, Reuse, Recycleの三つの「R」が、この問題解決のカギとなります。

私たちにできること

A. 削減 (Reduce): 環境保護の第一原則は、消費を減らすということです。天然資源の浪費を減らし、ゴミの量と汚染を減らすのです。次のものを避けましょう:

「使い捨て」の製品

⁷ フランとは、複素環式有機化合物です。無色で、可燃性があり、室 温程度の温度で沸点に到達する極めて揮発性の高い液体です。有毒で、 発癌性があります。

- 過剰包装
- 使い捨てライターや使い捨てカメラ
- 肉や野菜を包むプラスチックや発泡スチロールのトレー。これらは強烈な汚染物質で作られています。
- B. 再利用 (Reuse):同じものを何回も使いましょう。
- 壊れたからといって捨ててはいけません。修理しましょう。
- バッグや箱、封筒、その他の容器を再利用しましょう。
- エコマークのついた製品を選びましょう。部品を交換することによって、その製品を長く使うことができます(スペアパーツがあるかどうかチェックすること。)
- リサイクルされた材料で作られた製品を選びましょう。
- 回収可能な容器に入った製品を選びましょう。
- 小さな容器ではなく、家族用サイズまたは業務用サイズの容器を選びましょう。
- C. リサイクル (再生 Recycle): 私たちが出したゴミは新たな資源となるかもしれません。
- ボール紙や雑誌類は箱に生まれ変わります。
- リサイクルされたプラスチックは、水道管、マットレス、 瓶、容器、自動車部品などに利用できます。
- ガラスやアルミニウムは新たなガラスやアルミニウム製品 を作るのにリサイクルされます。
- 家庭ゴミの50%以上はコンポスト(堆肥)としてリサイクルが可能です。
- ゴミの分別収集を実行しましょう。まだ実行されていない

地域では、行政に働きかけましょう。

- 再生紙を使いましょう。
- 紙は表も裏も利用しましょう。使用済みの紙の裏はメモ帳として使えます。
- 家具やパソコン、家電製品などは、回収して、再利用する か部品をリサイクルしましょう。

共同体の考察のために:

- 家ではどのような使い捨て製品が使われていますか?中には使い捨てでないものに切り替えられるものがありますか?切り替えられないものを排除できますか?
- どのような製品が再利用できますか?リサイクルできるものは 何ですか?
- ゴミの分別収集を行っている地域では、地域の住民はいつもきちんと分別していますか?
- 何か具体的な決断をしなさい。



④ 包装 (パッケージ)

使い捨て容器の生産は憂慮すべきレベルにまで増大しています。つまり、膨大な量の原料とエネルギーがもっぱら包装業界とスーパーマーケットの利益のために浪費されているのです。 包装の種類を以下に挙げます:

- a) テトラ・ブリック: テトラ・ブリックには特別の注意を払わなくてはなりません。テトラ・ブリックは三つの原料、すなわち、ボール紙、ポリエチレン、アルミニウムでできています。必要な量のテトラ・ブリックを生産するためには、ボール紙用に何百万本もの木が伐採され、アルミニウム用に何十万トンものボーキサイトが採掘され、エチレン用に何百万バーレルもの石油が使われます。そればかりでなく、テトラ・ブリックはガラス瓶の生産に必要な水量の4倍もの水を使い、しかも再利用ができません。
- b) プラスチック: プラスチックは、石油精製時に抽出される低分子量物質であるナフタの分子の分裂から作られた炭化水素です。多くのプラスチック容器は、生物分解されません。その上、リサイクルが困難です。ポリ袋は、私たちの日用品となっており、消費主義のばかげたシンボルの一つです。ポリ袋は河川や海洋にまで押し寄せています。ゴミ捨て場にたまったポリ袋は、生物分解されないので、何年もそこに残ります。燃やすとひどい汚染物質を放出します。同じことがペットボトルにも言えます。プラスチック業界は産業の中でも最も汚染度の高い業界です。

- c) ガラス: ガラスの製造に要する技術は何世紀にもわたって 比較的シンプルなものです。基本となる原料はケイ砂と炭酸ナトリウムと石灰石ですが、いずれも自然界に豊富に存在するも のです。製造にあたって使用される原料の90%がリサイクル されたガラスである場合は、省エネ効果は75%が期待できま す。問題は、ガラスが壊れやすく、重いこと、そして、製造さ れる製品の例にもれず、製造時および輸送時などに、環境にあ る程度の影響を及ぼすことです。しかし、生産から回収再利用 までの過程で環境に対する影響度を考えるならば、ガラスは他 の容器と比べて最も利点の多い製品であると言えます。ガラス は、再利用が可能で100%リサイクルできるために、原料が 少なくて済み、特に地方の流通システム(多国籍企業の流通会 社が進出して来るまではよく機能していたシステム)では、廃 棄物や汚染も少なくて済み、製造に少しのエネルギーしか要し ません。
- d) 金属:現在では私たちが使用する缶やパッケージの多くは (ビール、ソーダ水、ポテトチップ、チューインガムなど) アルミニウムでできています。アルミニウム業界は極めて汚染度 の高い業界と考えられています。ボーキサイトの採掘は土地の 不可逆的な劣化を引き起こし、多量の粉塵を発生させます。アルミニウムの生産は、二酸化硫黄、タール蒸気、そして、健康 に極めて有害な酸性ガスの一種であるフルオラミン (フッ素化合物) を発生させるだけでなく、大量のエネルギーを必要とします。アルミ缶は再利用ができず、しかもさびないので、ゴミ

捨て場で生物分解される可能性もありません。焼却炉に送られれば、重金属を大気中に放出します。

私たちにできること

- 責任ある消費者であるためには、パッケージの種類を見極め、その捨て方を知らなくてはなりません。自分の消費が与える影響を考え、環境に及ぼす悪影響が最小で済む容器を使いましょう。
- 布製のバッグを使ったら、どれだけ多くのポリ袋が節約できるか考えてみましょう。
- ポリ袋や紙袋を再利用しましょう:買い物に出かける時は 必ず一袋持参し、必要な時だけ袋をもらいましょう。いつ もリュックやバッグに袋を入れておく習慣を身につけまし ょう。そうすれば、買い物の量が予定より増えても、新た に袋をもらわなくて済みます。
- ペットボトル入りの水を買わないようにしましょう。水道水を利用するために家庭の蛇口にフィルター(濾過装置)を取り付ければ、水質はよくなります。それだけでなく、プラスチックを使うことによる問題を取り除くことにもなります。

共同体の考察のために:

- 兄弟たちは、少しの買い物でも、ポリ袋をもらわないように決めることができます。
- ペットボトル入りの水が本当に必要か、水道の蛇口にフィルターを取り付ければ済むか共同体で話し合いなさい。水を買うことに決めたら、再利用可能なガラス瓶のものにするとよい。牛乳や他の飲み物についても同じことが言えます。ガラス瓶はテトラ・ブリックやアルミ缶より優れています。
- ゴミの収集の時に容器を分別することはとても重要です。
- その他、どんなことが決められるでしょうか。具体的に書いて下さい。
- これらの問題について決定してから6か月後に、その経過と結果を共同体で評価しなさい。



⑤ 紙、電池、有毒な製品

1)紙

私たちは何も考えずに紙を使うことに慣れてしまっています。 紙を作るためには、あらゆる種類の木を伐採し、成長の早い種 類の樹木を植えることが必要です。その過程で、特に私たちの 使用する木材を輸出する途上国では、砂漠化や生態系の変化が 起こりやすくなっています。地球上の生物のバランスを維持す るためには、森林が不可欠であることは周知の事実です。

1トンの紙は木材2立方メートル、すなわち10本の木に相当 します。紙を生産するためには、やはり水とエネルギーを必要 とし、その後輸送される必要があります。紙は白いものと思わ れていますが、白くするためには、たくさんの漂白剤を使用し ます。漂白剤は汚染度が高いのです。

紙を買う前に紙にはいくつか種類があることを覚えて置いて ください:

- a. **再生紙**: 再生紙を製造するために使われる原料は古紙また は段ボール、もしくは新しい紙を切り取った縁の部分です。
- b. 環境に優しい紙:製品の生産から回収再利用までの過程で 環境に対する影響度を考えて作られています(生産、利用、 ごみの最終処分)。
- c. 無漂白の紙 (TCF):第一次繊維の漂白過程で塩素の代替物 を使用する紙のことです。塩素含量の少ない紙 (EFC) も無 漂白とみなされます。

d. **ドイツのブルーエンゼル紙**:100%リサイクルされた無 漂白の紙です。

私たちにできること

- 紙の使用を減らすように努めること。印刷する前に、コピーが本当に必要なのか考えましょう。紙は表と裏の両面を使いましょう。
- まず、再生紙を、あるいは少なくとも環境に優しい紙を使いましょう。
- ギフト包装紙は再利用しましょう。
- 紙と段ボールを区別し、それぞれリサイクル用のコンテナ に捨てましょう。

2) 電池

電池に含まれる金属と化学物質は環境に有害で、外側の金属部分が破損すると、化学汚染を引き起こします。電池をゴミとして捨てないことがとても重要です(ゴミとして捨てることを法律で禁じている国もあります)。電池はリサイクル・センターに運ぶべきです。ある国々では電池の販売店が使用済みの電池を引き取っています。

程度の差こそあれ、これらの物質は地面に吸収され、帯水層に 浸透し、食物連鎖を通して直接に生物に取り込まれます。 超小型水銀電池60万リットル(158,520 ガロン)もの水を汚染し得るとの調査結果が出ています。亜鉛空気電池は1万2千リットル(3,170 ガロン)の水を、酸化銀電池は1万4千リットル(3,698 ガロン)の水を汚染します。電池を捨てるのは危険ですので、危険物質取り扱いに関する技術的・法律的手続きを示す警告に従い、慎重に取り扱わなくてはなりません(電池に関するウィキペディアの記事参照)。

私たちにできること

- 太陽電池式の電卓や電池の要らないゲーム機を使ったり、 インターネットで音楽を聴いたりすることで、電池の使用 を減らしましょう。
- 充電式の電池を使いましょう。何度も使えます。
- 使用済み電池を入れる専用の容器を準備しましょう。汚染度の高い物質なので、他のゴミと一緒に捨ててはいけません。
- 共同体の中で兄弟を一人選び、使用済み電池を回収して、 リサイクルのために適切な場所に運ぶ係りになってもらい ましょう。

3)有毒な物質

家庭では、洗浄剤、化粧品、塗料、殺虫剤、芳香剤、ポリ塩化 ビニール製品、電池など、危険な廃棄物を生み出す有毒な製品 をたくさん使用しています。いずれも健康に大変有害なもので、 最後には下水管やゴミ捨て場に行き、流れる水を汚染し、処理 場での浄化を一層難しくしています。それらの残留物のある土 地にもダメージを与えます。

リスクを避けるために、これらの製品について良く知る必要があります。できれば、使わないことが望ましい。どうしても使わざるを得ない場合は、できるだけ少量で済ませましょう。常時使うものならば、できるだけ大きな容器で買いましょう(洗剤、シャンプー、ジェルなど)。

ほとんどの塗料は、石油化学工業で生産されており、健康と環境に有害なものです。塗料には重金属が含まれ、塗った後長時間経っていても、吸い込むと体に毒です。環境に優しい塗料もあり、それらは通常は無溶媒です。天然の塗料は環境に優しく、植物から抽出されています。

- 不要な有毒物質の使用を避け、できるだけ天然の製品で代用しましょう。この点に関しては、農村に住む人たちが私たちの教師となってくれます。
- ラベルを良く読み、有毒のしるしがついた製品を見分けま しょう。
- 濃縮された製品を使いましょう。
- 推奨された量だけ(できれば、もっと少量を)使いましょう。

- リン酸塩、ホスホン酸塩、ポリカルボン酸塩を含む製品を 使わないようにしましょう(これらは水環境を不可逆的に 破壊します)。
- 環境に優しい製品を扱う店で買い物をしましょう。
- 自然化粧品、特にフェアトレードの製品を使いましょう。
- 天然の塗料を選ぶか、それが無理なら、環境に優しい塗料 を選びましょう。
- アマニ油でできた天然のニスを使いましょう(それらはやはり天然の顔料や粉で色づけされていることがあります)。
- 塗料を除去する時は、柑橘類のエキス(オレンジ油)でで きた培養液を使いましょう。

- このセクションで取り上げられた材料について考え、紙、電池、有毒な物質について、個人としておよび共同体として何らかの実際的な選択をしなさい。これらの選択は非常に具体的であるべきで、書きとめておくべきです。家庭用品を購入する係りの人に注意を促しなさい。
- 6か月経過したら、決定について見直しなさい。効果はありましたか?



⑥ 交通機関(輸送)

現代世界において場所を移動する際にかかる人的、社会的、環境的コストを認識する必要があります。たとえば:

- ガソリンやその派生品を使うことで大気中に温室効果ガス が放出される(輸送は温室効果ガスの最大要因です)。
- 大気汚染による呼吸器疾患、神経症、早死に。
- 高速道路や高速鉄道が環境に及ぼす影響。
- 高速道路で毎年何千人もが死亡している。
- 飛行機がオゾン層に及ぼす影響。

とはいえ、交通機関は私たちのほとんどすべての活動に不可欠のものであり、これを見過ごすことは合理的ではないでしょう。 そこで、代替手段を探し、最も持続可能な交通手段を選ぶ必要があります。

私たちの健康と環境によりよい交通システムとして:

- 都市での鉄道網や公共交通手段の発展のために、高速鉄道 や空港や高速道路の建設への公共投資を減らす。高速鉄道 以外の鉄道は交通手段の中でも最も安全で、効率的で環境 にも優しい。
- 商品の鉄道輸送を促進する。
- 飛行機旅行の価格を環境コストに見合うものにする。
- 自動車への依存を減らすような都市計画を立てる。
- 市街地に歩道のほかに自転車用車線をつくる。

- できるだけ公共の交通手段を使いましょう。駐車場の問題 もなく、お金も節約でき、公害を減らすのに役立ちます。
- 特に必要でない時は自動車を使うのをやめましょう。
- 近距離の場合は、自転車か徒歩にしましょう。健康によい し、節約にもなります。
- 仕事や休暇などで出かける場合はできるだけ相乗りにしま しょう。
- 低燃費の自動車を買いましょう。
- 高速道路では時速100キロ(55マイル)を超えないよう にしましょう。その方がガソリンの筋約になります。
- 自動車を使う必要のない近所で買い物をしましょう。
- 長距離を移動する時は電車を利用するようにしましょう。
- 公共交通システムを改善し、促進するように行政に働きかける団体やキャンペーンを支援しましょう。

- 兄弟共同体の中で自動車の利用について話し合いなさい。本当 にそれだけの数の自動車が必要ですか?
- 自動車を買う時、最も効率のよいものを選んでいますか?自動車を使わずに、公共交通を利用できるような状況がありますか?
- 私たちは自分の街で公共交通を促進していますか?この分野で 行政に働きかけようとする団体がありますか?
- この分野で具体的な決定をしなさい。



⑦ 食品

食品の生産はますます侵略的になって来ています。たとえば:

- アマゾンの森林は、家畜を飼育する安価な方法ということで特に大豆を栽培するために、焼き払われています。
- 集約農業は田畑や水を汚染する農薬や化学肥料を使うので、 それが農作物にも残ります。
- 家畜の飼育は工場のプロセスのようで、動物たちはまるで 組み立てラインの製品にように扱われています。
- 底引き網漁は海底を破壊します。
- 多くの科学者は遺伝子組み換え食品や遺伝子操作 ⁸をされている食品の使用に疑問を抱いています。科学者たちは、有害物質の過剰使用や、隣接する作物の汚染や生物の多様性の喪失によって、遺伝子組み換えが環境や農業に悪影響を及ぼすと指摘しています。彼らは遺伝子組み換え食品が人間の健康に有害であると感じています。農産物はますます有害なものとなり、食物アレルギーが増加しています。抗生物質耐性遺伝子の使用は、通常の腸内細菌叢に抗生物

8 遺伝子組み換え生物 (GMO) とは、(生物の本来の成分ではない) 別種の遺伝子を人工的な方法で組み入れられた生物のことです。 GMO は植物、動物、微生物でつくられます。 質に対する耐性をつくりかねません。ウイルスのプロモーター配列によって、人間の体内のウイルスが増殖する危険があります。「警戒の原則」は、食物生産におけるこうした操作を、それが人体や環境に有害でないことが科学的に証明されるまで、用いないようにと警告しています。

• ファストフードや大量生産された焼き菓子や出来合いの食べ物はみな、たくさんの化学添加物を含んでいます。たとえば、食品着色料、保存料、化学調味料、安定剤など。いずれも食品業界では役に立つものですが、私たちの健康には有害となり得るものです。

- 食べ物は長期的にも短期的にも私たちの健康に影響を与えます。甘いものや肉や脂質の摂取を控え、穀物や豆類、果物、葉野菜を多く摂取するのは良いことです。ジャンクフード(高カロリー低栄養食品)は避けましょう(ジャンクの意味を考えたことがありますか?)
- 輸送や汚染の少ない、自分が住んでいる場所の近くで採れ た新鮮な食品を食べましょう。
- 持続可能な方法で獲られた魚を買いましょう。
- 自然食品は人間にとっても地球にとってもより安全です。
 自然食品の使用は、小規模及び中規模農家の発展を促し、
 環境に優しい企業を集めるのに役立ちます。それによって、
 田舎の地域社会が保たれます。
- 食糧を無駄にしないこと。それが天然資源を最大限に活用

するシンプルな方法です。

• 遺伝子操作された食品を避けるために、ラベルをよく読む 習慣を身につけましょう。

- 食品の使用について、何か改善すべき点はありますか?
- このテーマに関するきちんとした情報を料理係や買い物係の人 に伝えていますか?



⑧ フェアトレード

富める国々と多国籍企業が設定した世界貿易の諸規則は、アフリカ、南米、アジアの何百万もの農民を社会から取り残し、貧困に追いやっています。

フェアトレード運動は1960年代に国連が主催した会議で生まれました。そのテーマは「取引」であって、「援助」ではありませんでした。この運動が奨励した取引のスタイルによって、南半球の生産者たちは北半球の市場にアクセスすることが容易になっています。この運動は、ものの公正な価格の支払いを保証すると同時に、労働者たちに公正な条件と連帯を保証します。

フェアトレードの基準:

- 公正な賃金
- 健康維持、教育、職業訓練などに関連するコストのために、 利益の1%が生産者によって積み立てられること。
- 前払いを受ける生産者と長期の関係を築き、生産計画を促進すること。
- 未成年の労働を撤廃すること。
- 以下のことを促進する: -政策決定への参加
 - 一男女平等
 - -環境保護。

フェアトレードの商品を生産しているのは誰か

生産者は、アフリカ、南米、アジアの最も貧しい地域に住む家族、協同組合、障害者、女性たちです。フェアトレードのシステムの一員になることにより、こうした人たちは働くことから得られる尊厳をもって生きることができます。

フェアトレードの商品を輸入しているのは誰か

輸入業者が生産者から商品を買い、それを店に提供します。生産者はフェアトレードの基準が満たされることを保証します。フェアトレードの商品を扱っている店は、製品を販売するだけでなく、これらの問題に関する関心を高め、情報を広めて、国際取引の規則を改善するよう働きかける団体を組織するための活動を促進しています。

フェアトレードの商品とはたとえば:

- チョコレート、クッキー、はちみつ、清涼飲料水、コーヒー、紅茶、砂糖、マーマレード、米、パスタなど。
- 衣類、財布、リュックなど。
- サッカーボール、テーブルゲーム、おもちゃ、アクセサリー、文房具、家庭用品など。
- 自然化粧品。

- フェアトレードの商品を選ぶことによって、買い物に倫理 的な要素を加え、人々の役に立つ生産と取引のモデルを促 進しましょう。
- フェアトレードの商品の価格は少し高いですが、連帯と正

義を実践するチャンスを与えてくれます。私たちは、途上 国でのプロジェクトを促進するために、自発的にプレゼン トをあげる習慣が身についています。これらの商品にいく らか余分に支払うことによって、私たちは途上国の人々の 支援に自発的に関わっていることになります。これは国際 取引における正義への貢献なのです。

- フェアトレードのシールのついた商品を探しましょう。このシールは、商品がフェアトレードの基準を満たしていることを証明しており、私たちが日常の買い物でこれらの商品を見つける役に立ちます。
- 学校や小教区でフェアトレードの商品を推奨しましょう。 フェアトレードの商品に関する講話や講座、売店を設ける ように人々に働きかけましょう。
- 自分のためにフェアトレードの商品を買うだけでなく、さらに、この情報を家族や友人に伝えて、彼らにフェアトレードの商品を買うように勧めましょう。

- フェアトレードの問題についてどのくらい知っていますか?
- フェアトレードを促進する組織は多くの国にありますし、 フェアトレードの商品を扱っている店も多くの都市にありますが、それらについて知っていますか?

- 共同体がフェアトレードのことを知らないなら、兄弟の中から1名を選んで情報収集に当たらせなさい(多分、JPICのアニメーターか委員会から選ぶとよい)。このテーマを共同体の生涯養成プログラムに組み入れなさい。
- 個人あるいは共同体用に、フェアトレードのどんな商品を 買ったらよいでしょうか。具体的に決めてください。



⑨ 典礼と祈り

教会の生活とミッションにおいては、被造物への配慮を二の次にしてはなりません。人間とすべての被造物が豊かないのちを享受するように保証することは、私たちと神との協力の不可欠な部分なのです。人類だけでなく、すべての被造物が、イエス・キリストの救いに与るように招かれています。(ヨハネ 1:1-3、1 コリント 15-20、ヘブライ 1:3、2 ペテロ 3:3-13 参照)。

自然は神の創造の御業の結果であり、その中で私たちが生活し、 行動する家なのです。神はこの世界を人間の生活と表裏一体の ものとしてお創りになりました。そして、被造物の調和と発展 を愛と気遣いで促進するという任務を人間に与えて、人間を全 世界に対して責任を負うものとなさいました(創世記 1:26-30, 2:15 参照)。従って、人間の幸福と環境の福祉は切っても切 れない関係にあります。

典礼はキリスト教共同体の生活の中心にあります。典礼を通して、私たちは、神、自分自身、他者、そして自然と正しい関係を結ぶ時に、共同体的な交わりを経て変わるのです。典礼は、私たちが自分の信仰と根本的な価値観を宣言する重要な場であると同時に、信徒の良心を形成する助けとなります。それゆえに、創造主なる神への私たちの信仰、被造物への私たちの愛、そして被造物を大切にする私たちの責任は、典礼生活と体験に不可欠の部分なのです。「全能で、天地の創造主なる神」への信仰は、私たちの信仰宣言の第一箇条です。

自然のリズムは、典礼暦の諸段階を非常に良く説明しており、 キリスト教の祝祭日の継承は一年の季節に根ざしています。教 会では自然は象徴的に解釈され、自然の事物(水、光、闇、パ ン、ぶどう酒、油)は秘跡を通した救いの交わりの中で特別な 意味を持ちます。詩篇やイエスのたとえ話、聖歌、ミサの奉献 文には、自然に関する言葉がたくさんあります。しかし、この ような伝統があるにもかかわらず、創造主であり、いのちの源 であられる神への私たちの信仰表明は、教会の典礼儀式におい ては、どこか不明瞭で隠れた感じが否めません。

このような危機とエコロジーに対する意識が高まっている今日、教会全体と特に私たちの兄弟共同体が創造主である神への信仰をもっとはっきり表明することは重要です。その点で、フランシスカンの霊性はとても役に立ちます。典礼の中に既にある自然の要素を生かすことはできますが、それだけでなく、年間の特定の時期を、創造主としての神といのちの賜物についてじっくり考えるために取っておくこともできます。ヨーロッパの教会は、既に何年か前からこれを実施していて、9月1日(造られたことを祝し、被造物を大切にする日)から10月の第2日曜日(聖フランシスコの祭日を含む)までを、この目的のために確保しています。

私たちにできること

1) 典礼暦の特定の時期を被造物に関する事柄に注意を向けるために使う:

- **クリスマス**:消費主義が最高潮に達する時期で、たくさんの無駄が出ます。私たちの兄弟共同体や小教区共同体では、どうすればより環境に優しいクリスマスにすることができるかを考える必要があるでしょう。たとえば、飾りとしてツリーが必要か、必要なら、使った後で植え直したり、リサイクルしたりすることはできるか、など。
- 四旬節:四旬節の回心として、正義の実践に心を向ける必 要があると聞かされてきましたが、エコロジーに心を向け ることについては、あまりその必要性を聞かされていませ ん。教皇ヨハネパウロ2世は、折あるごとに、「エコロジカ ルな回心」の必要性を訴えていました。9多分四旬節期間 中に、私たちの兄弟共同体は何らかの環境問題について調 べることもできるでしょうし、そうしたテーマについて祈 りの集まりを持ち、主が私たちにどのような回心を求めて おられるのかを考えることもできるでしょう。考えられる テーマとしては、地球温暖化、水、エネルギー資源、廃棄 物、遺伝子組み換え食品、日常生活におけるエコロジー、 責任ある消費などが挙げられます。四旬節あるいは復活祭 期間中のもう一つの可能性は、祈りの集まりを持ち、そこ に、植物や草花で飾られた「十字架の木」を置き、イエス の死が如何にすべての被造物を新しくしてくださっている かを示すことです。

http://www.vatican.va/holy father/john paul ii/audiences/2001/documents/hf jp-ii aud 20010117 en.html and http://www.vatican.va/holy father/john paul ii/angelus/2007/documents/hf jp-ii ang 20021110 en.html

- 動物の祝福:多くの国では、動物を祝福する伝統があります。その始まりは、田園の伝統でしたが、都市部では、ペットや盲導犬、警察馬などの祝福として継承されています。 そのような祝福は、ふさわしい聖書朗読や祈りで準備されれば、素晴らしい福音化のチャンスとなり得ます。
- **聖フランシスコの祭日**:フランシスコと被造物との関係に 焦点を当てましょう。この祭日が近付いたら、学校やカテ ケージスのクラスで啓発活動を計画したり、被造物をテー マにした祈りの集まりを計画したりしましょう。
- 「創造の時」: 9月1日を「被造物を大切にする日」として 祝い、聖フランシスコの祭日まで、それに関連する活動を 計画しましょう。これらの活動の中には、会議や祈り、さ まざまなエコロジー活動が含まれます。
- **2**)「世界水の日」(3月22日)や「アース・デー」(4月22日)、「世界環境デー」(6月5日)のような**国際的な日を祝う**。啓発活動や公教要理プログラム、祈り、その他のプロジェクトを計画しましょう。
- 3)年間を通した典礼の中で、時宜にかなった祈願を行う。たとえば、環境を損なうようなことを行ったことに対してゆるしを乞うとか、被造物の正しい保護のために祈るとか、被造物という賜物とそれがもたらす実りに対して感謝を捧げるなど。被造物を讃美し、その保護を促進する歌や聖歌を歌いましょう。 説教には被造物のテーマを込めましょう。

4) その他考えるべきこと:

- 教会や学校の入り口を「太陽の歌」のポスターで飾りましょう。そうしたポスターは被造物への私たちの愛と責任を思い起こさせてくれます。その他、「すべての被造物は主を称えます」とか「地球全体が神の栄光で満たされています」といった言葉を書いたポスターを作りましょう。
- 教会では切り花や造花の代わりに鉢植えの植物を使いましょう。
- 印刷する時はいつもリサイクルの紙を使いましょう。
- すべての出口に紙やボトルをリサイクルするためのコンテナを置きましょう。

共同体の考察のために:

共同体の集まりで、被造物への配慮を典礼生活の一部とすることについて何が既に実践されているか話し合いなさい。このテーマを典礼、祈り、司牧的奉仕の中でもっと目立たせるにはどうすればよいか具体的に決めなさい。



参考資料

環境監査

北米及び南米では、環境監査報告書を発行しており、以下から 入手可能です:

英語

http://www/arcworld.org/downloads/Listening%20 to%20 the %20 Earth%20 (English).pdf

スペイン語

http://www.arcworld.org/downloads/Escuchar%20a%20la%2 0Tierra.pdf

ポルトガル語

 $http://www.arcworld.org/downloads/Ouvindo\%20o\%20 Plane \\ta\%20 Terra.pdf$

典礼における被造物の霊性

- http://www.ecen.org/cms/index.php?page=liturgy
- http://www.ecen.org/cms/uploads/lettheearthbegiad.pdf
- http://www.ecocongregation.org/
- http://www.seasonofcreation.com/

小さき兄弟たちの日常生活における 被造物への配慮

東京都港区六本木4-2-39 フランシスコ会本部 2011年8月15日